



L'OSSIGENO E' ENERGIA

Più forte per Star Bene Naturalmente

di Nicola Russo

Sommario

<i>Prefazione</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Introduzione</i>	<i>pag. 4</i>
Capitolo 1	<i>pag. 10</i>
<i>Quali malattie aiuta l'ossigeno ad espellere dal corpo?</i>	
Capitolo 2	<i>pag. 19</i>
<i>Perché funziona così bene?</i>	
Capitolo 3	<i>pag. 26</i>
<i>Storia dell'uso dell'ossigeno in forma terapeutica</i>	
Capitolo 4	<i>pag. 32</i>
<i>Perché questa terapia è sconosciuta e praticata poco?</i>	
Capitolo 5	<i>pag. 38</i>
<i>Come si sviluppano le malattie</i>	
Capitolo 6	<i>pag. 43</i>
<i>Come somministrare l'ossigeno</i>	
Capitolo 7	<i>pag. 53</i>
<i>Non fermarti qui!</i>	
Bibliografia	<i>pag. 57</i>

Prefazione

Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, archiviata o trasmessa in qualsiasi forma e per nessun motivo, senza l'autorizzazione o il permesso dell'editore.

L'intero contenuto di questo libro è basato su delle ricerche condotte dall'autore.

Lo scopo di questa pubblicazione è solo informativo ed educativo e non di diagnosticare o prescrivere delle cure o di sostituire il rapporto con un medico o consulente medico.

L'autore non raccomanda nessun prodotto e nessun trattamento per curare malattie o disagi sia fisici sia mentali.

Il lettore non deve interpretare le intenzioni dell'autore come una forma di incoraggiamento ad usare una data terapia o prodotto per scopi medici.

Anzi, l'autore incoraggia a fare le proprie ricerche e valutazioni su quelle che sembrano essere le migliori soluzioni ai propri problemi di natura fisica o mentale.

L'autore ha solo voluto condividere il frutto delle proprie ricerche in materia sanitaria, non volendo assolutamente consigliare una terapia rispetto ad un'altra.

L'autore incoraggia sentitamente il lettore ad interpellare un medico o una figura professionale e qualificata al fine di fare le proprie scelte per quanto riguarda le decisioni curative e terapeutiche.

Tu e solo tu sei responsabile delle scelte che farai basandoti sulle informazioni esposte in questo libro.

INTRODUZIONE

Le informazioni che stai per leggere in questo libro desteranno in te dei sentimenti contrastanti:

RABBIA E GIOIA!

Chi di noi, di fronte all'insorgere di una malattia, personale o di un familiare, o all'avanzare del dolore fisico, da essa causato, non ha cercato con ogni mezzo di combatterli?

Fa rabbia sapere che tante morti si potevano evitare, semplicemente assumendo l'elemento più abbondante in natura e ad un costo veramente irrisorio, e fa rabbia sapere che è stato tenuto in segreto da coloro che hanno più cura dei loro interessi finanziari, che della salute della gente.

Sapere queste cose desta disgusto perché alcuni dei tuoi cari che sono morti avrebbero potuto essere guariti se solo avessero seguito questa terapia naturale.

Comunque, scoprire queste informazioni ora, ti renderà gioioso perché ***non devi più temere per l'insorgere di malattie senza avere una buona e possibile via di scampo.***

Se hai un conoscente che ha un male così detto "INCURABILE", adesso puoi chiamarlo e dirgli che finalmente hai in mano ciò che gli potrebbe servire per avere più energie e meglio affrontare la lotta contro le patologie.

Senz'altro troverai difficile credere che una sola terapia possa debellare letteralmente le maggior parti di infezioni, malessere ecc.

Hai tutto il diritto di essere scettico e incredulo, ma non lasciare che ciò ti freni dal leggere attentamente questo libro che è stato scritto dopo molteplici ricerche fatte in lingua inglese.

Qui in Italia, veramente poche persone conoscono l'effetto benefico di questo elemento vitale che si trova in abbondanza in natura.

Non c'è da stupirsi perché i concetti più semplici sono spesso quelli più veritieri ma, nello stesso tempo quelli più ignorati, e questo è particolarmente vero quando si tratta di argomenti che riguardano la salute.

Siamo stati educati a credere che la soluzione dei nostri problemi fisici sia soprattutto monopolio solo di chi rientra nel rango dei così detti "esperti patentati".

Non deve essere per forza, sempre così!

Le informazioni qui contenute spiegano l'uso di una terapia poco costosa (**meno di 1**

Più ossigeno più energie

euro al giorno), che si può assumere tranquillamente da casa propria, senza la presenza di un aiuto esterno.

Non è un esperimento per vedere se alla fine funziona oppure no, ma è, in effetti, un metodo terapeutico che ha prodotto risultati ben oltre quelli sperati.

Qui si tratta di prevenire e debellare dal proprio corpo ciò che causa tanta sofferenza.

Più avanti ci sarà un lungo elenco dei benefici che questa terapia ha apportato a malati affetti da patologie terribili.

Molte cose sono cambiate dalla comparsa della vita sulla Terra, ma molte altre sono rimaste intatte, proprio perché sono alla base della nascita della vita stessa.

Grazie ad esse la vita continua a svilupparsi e si auto-sostiene in modo naturale, senza l'intervento dell'uomo, né tantomeno della medicina.

Gli studi sull'anatomia e la funzionalità del corpo umano, hanno portato gli scienziati a definire **il corpo umano "la macchina perfetta"**.

Una meraviglia della natura che dovrebbe essere in grado di difendersi, rigenerarsi e curare da sola le proprie cellule malate.

Addirittura nelle condizioni ideali, il corpo umano non dovrebbe morire mai... ma qui sconfiniamo in un altro campo che, se pur interessante ed affascinante, non è il caso di trattare.

Sorge, invece, la necessità di raccontare un po' di come la medicina man mano si è evoluta, fino a dar vita al tanto complesso sistema sanitario che è in vigore nei nostri giorni.

C'è da precisare che la cura per una malattia non deve essere necessariamente costosa o complessa per essere veramente efficace.

Può essere anche facilmente reperibile, di facile uso e soprattutto non di origine chimica, bensì organica o naturale.

Tra il XIV e il XV SECOLO, quando imperversava la così detta "morte nera", si accettava la direttiva medica solo da coloro che rappresentavano le "autorità tradizionali e istituzionali".

Si credeva che, se una persona preminente dichiarava qualcosa come veritiera, doveva essere accettata dagli altri come tale e chiunque avesse contraddetto tale pensiero, sarebbe stato tagliato fuori dalla società o addirittura perseguitato e condannato.

La famosissima frase "EPPUR SI MUOVE...", riporta alla nostra mente come Galileo, coraggiosamente, tentò di smentire, con le chiare prove, frutto dei suoi studi, gli errori delle autorità del suo tempo su un certi argomenti, eppure venne combattuto come eretico e pazzo.

Più ossigeno più energie

Verso il XX secolo questo modo di pensare, ormai sorpassato, lasciò il posto a nuove linee guida che attestavano la necessità di provare una tesi.

Solo con esperimenti ed evidenti prove scientifiche, un determinato metodo curativo o una terapia potevano essere accettate e protocollate.

Questa nuova tendenza di pensiero, fece sì che lo sviluppo degli studi e delle ricerche, con i relativi riconoscimenti, venisse svolto solo da chi era autorizzato.

Ecco perché in nome della “migliore soluzione”, si è assistito alla soppressione di tutto ciò che era alternativo, perché non godeva della credibilità di questa élite.

I ricercatori basano il loro lavoro su ipotesi che necessitano molto tempo ed energie per essere provate.

Il loro desiderio di raggiungere un eventuale risultato o un traguardo, può influire inconsciamente sulle ricerche stesse, con risultati a volte forzati e, triste a dirsi, questo succede molto più spesso di quanto si pensi.

Altri fattori influenzanti possono essere: particolari ideologie, superstizioni, tradizioni o addirittura le proprie convinzioni religiose.

Come tutti gli esseri umani, anche i ricercatori sono soggetti a fare degli errori che, per motivi di orgoglio, non sono disposti ad ammettere, specialmente dopo aver fatto delle affermazioni pubbliche.

Di tanto in tanto qualcuno trova il coraggio di pubblicare delle informazioni per far conoscere all'opinione pubblica la **verità sulle frodi scientifiche.**

Anche il linguaggio usato diventa incomprensibile per la maggior parte della popolazione che non ha abbastanza cognizioni mediche.

Le cure per le malattie fanno ormai parte di uno scenario misterioso e complesso.

L'anatomia del corpo viene usata per nominare delle specializzazioni tipo neurologia, cardiologia, dermatologia, urologia, ginecologia, ecc., come anche le varie malattie denominano la specializzazione medica a cui appartengono per esempio oncologia, geriatria, ecc.

Si potrebbe pensare che, a causa dell'enorme sviluppo delle industrie farmaceutiche, molte malattie già da tempo avrebbero dovuto essere debellate.

Purtroppo è vero il contrario, non solo questo non è accaduto, ma altre nuove forme di patologie fanno la loro comparsa.

Si osserva che la maggior parte delle medicine prescritte dai medici non curano in modo definitivo le malattie, ma sono solo dei palliativi che ne alleviano i sintomi o il dolore che spesso provocano.

Chi soffre di asma, inalando il cortisone, tende a rilassare i muscoli dell'apparato

Più ossigeno più energie

respiratorio, gode così di un momentaneo beneficio, ma non risolve radicalmente il problema.

Inoltre le medicine, che dovrebbero curare, non sono neanche esenti da effetti collaterali, per cui fanno bene per un motivo, ma causano danni ad altri organi.

Per esempio ci sono delle donne che si sono curate per combattere l'osteoporosi, ma alla fine hanno contratto il cancro alla mammella.

Si prescrivono medicine per curare sintomi depressivi, il diabete, le varie forme di artriti e si finisce col causare l'attacco cardiaco.

Esistono delle cure che vengono prescritte per alleviare gli effetti collaterali di altre medicine, e nel frattempo il fatturato delle case farmaceutiche è in continuo incremento.

Anche i trattamenti terapeutici non sono esenti dal causare danni come per esempio le radiazioni, la chemioterapia, gli interventi chirurgici, le procedure diagnostiche con raggi X e via dicendo.

Circa la mammografia, anche se è un metodo molto consigliato per diagnosticare il cancro al seno, dati certi mostrano come, a seguito di quest'esame questa patologia è aumentata del 328%!

Almeno il 200% di questo incremento si attribuisce all'effetto dannoso delle radiazioni.

La situazione peggiora là dove il cancro è già presente, perché lo schiacciamento della mammella, favorisce l'espansione delle cellule cancerose nelle zone circostanti causandone un incremento.

Quanto è stato citato fino a questo punto non vuole assolutamente essere un'accusa per nessuno, ma solo un messaggio educativo, ***affinché una persona non accetti più come buono ciò che gli viene detto.***

Facendo personalmente le dovute ricerche e valutazioni, ascoltando anche chi ha da proporre delle soluzioni alternative, si deve e si può avere una visuale maggiore e più completa sulle scelte che possiamo fare.

Spesso la maggioranza delle persone segue la propaganda, perché viene ripetuta così tante volte, fino al punto di neutralizzare qualsiasi forma di resistenza.

Hitler, benché non sia un uomo da citare ad esempio, disse qualcosa che, purtroppo risulta essere vero:

“La bugia ripetuta molte volte, diventa verità!”

Nessuno può negare che molte volte le opinioni e/o le scelte di tanta gente, sono condizionate da luoghi comuni o modi di dire che vanno per la maggiore, indipendentemente dalla loro concretezza o veracità.

È stato appurato, per esempio, che alcune bevande tanto pubblicizzate, in realtà non siano poi così salutari, eppure, nonostante questa consapevolezza, il loro consumo non tende a diminuire.

OSSIGENO: ELEMENTO ABBONDANTE DEL NOSTRO CORPO

Per scoprire insieme qual è il percorso per guarire veramente, bisogna studiare più da vicino la composizione del corpo umano.

L'ossigeno è l'elemento più abbondante del nostro corpo, si stima che ne componga il 60 – 70 per cento.

Addirittura il 90% della nostra energia è prodotta dall'ossigeno.

Ecco la verità fondamentale:

OSSIGENARE IL NOSTRO CORPO E' LA VERA SOLUZIONE, PER ESSERE PIU' FORTI E STAR BENE NATURALMENTE

Sorprende che molti medici dicano, che curare qualsiasi malattia con l'ossigeno, sia un metodo semplicistico e senza alcun merito.

Le ricerche elencate in questo libro, provano palesemente che le malattie sono causate da una mancanza di ossigeno.

Molte medicine, in effetti, basano le loro proprietà terapeutiche proprio sull'ossigenazione dei tessuti del corpo, ma con due fattori per niente trascurabili, ossia costano molto di più e hanno anche effetti collaterali dannosi.

Significa questo che le proprietà benefiche dell'ossigeno sono comunque conosciute?

Certamente! Ma qualsiasi verità prima di essere accettata come tale, deve passare attraverso tre stadi di giudizio:

prima viene ridicolizzata,

poi viene contraddetta,

infine viene accettata come ovvia!

Per questo motivo, c'è bisogno di tempo...

Man mano che sempre più persone, verranno a conoscenza di queste informazioni, e guariranno da malattie minori o più gravi, oltre che per lo stato di salute, si potrà registrare un miglioramento anche per il tenore di vita della popolazione in genere.

Un altro vantaggio, infatti, verrebbe anche da una conseguente minore incidenza dei costi nel settore sanitario, che tanto pesano sulla nostra economia!

Più ossigeno più energie

Nei 7 capitoli che compongono il libro, svilupperò i seguenti punti:

- Come sono riuscite, innumerevoli persone, a guarire da malattie come AIDS, CANCRO, DIABETE, MORBO DI PARKINSON, ALZHEIMER, LEUCEMIA e altre ancora?
- Il continuo incremento delle malattie, é solo colpa dell'inquinamento?
- Da quanto tempo si conosce questa terapia?
- Perché i medici non prescrivono il perossido di idrogeno per curare le malattie?
- Come mai questa cura naturale è stata eclissata dalla medicina convenzionale?
- Perché il perossido di idrogeno funziona così bene?
- Cosa sono le cellule aerobiche e anaerobiche e come reagiscono alla presenza dell'ossigeno?
- Quali sono i modi per aumentare la quantità di ossigeno nel corpo?
- Cosa dicono di questa terapia i dottori che l'hanno praticata?

Personalmente credo che una persona debba dare uno scopo alla sua vita e questo indipendentemente dalle proprie circostanze, conoscenze e competenze.

Ho un pensiero fisso nella mia mente:

COSA POSSO FARE PER ESSERE FONTE DI AIUTO NON SOLO PER COLORO CHE VIVONO AL MIO FIANCO, MA ANCHE PER TUTTI COLORO CHE POSSONO LEGGERE LE MIE RICERCHE?

Provo grande gioia quando condivido ciò che conosco con coloro che apprezzano e possono beneficiare delle informazioni che trasmetto loro.

“Il miracolo della natura”, ossia la possibilità di guarire dalle malattie grazie all'aumento di ossigeno nel proprio corpo, ha realizzato questo mio vivo desiderio.

Sono un profondo credente e queste scoperte hanno rafforzato la mia ferrea convinzione che quando Dio fa le cose, non le fa per puro caso, ma con uno scopo ben preciso.

Siccome l'ossigeno è un elemento veramente abbondante in natura, è logico che Egli vuole che noi lo usiamo adeguatamente per stare bene fisicamente e mentalmente.

CAPITOLO 1

QUALI MALATTIE AIUTA L'OSSIGENO AD ESPELLERE DAL CORPO?

- ENFISEMA
- DIPENDENZA DA ALCOL
- CANCRO DELLA PROSTATA
- MALATTIE DELLE GENGIVE
- DANNI CELEBRALI
- ELENCO DELLE MALATTIE

Più ossigeno più energie

Le malattie curate dal perossido di idrogeno sono la prova dei suoi molteplici benefici.

In questo libro, quando parliamo di perossido d'idrogeno, facciamo sempre riferimento alla composizione per uso interno.

Nel capitolo 6 verrà spiegato qual'è la differenza con quello impiegato per uso esterno.

Non usare il perossido di idrogeno per scopi terapeutici se prima non si è letto per intero questa pubblicazione.

Il libro, infatti, senza sconsigliare le terapie convenzionali, informa il lettore sulle varie dosi assunte o somministrate, da una gran quantità di pazienti, al fine di espellere le malattie da cui erano affette.

Benché ci sia ancora molto da scoprire sulla funzionalità e la capacità del corpo di risolvere autonomamente diversi problemi, l'azione del perossido di idrogeno sulle cellule e il processo di guarigione che ne deriva è ben conosciuta da tutti coloro che hanno delle nozioni, se pur basilari, di biologia o medicina.

Bisogna specificare che esistono due tipi di perossido d'idrogeno: **il primo è per uso esterno**, (la comunemente chiamata acqua ossigenata).

È una soluzione al 3% che **non deve assolutamente mai essere ingerita, perché contiene uno stabilizzante tossico.**

Si può facilmente acquistare in farmacia o al supermercato, e si usa per disinfettare le ferite, pulire e disinfettare le superfici.

Trova vasto impiego anche in agricoltura, perché oltre a proteggere le piante dai parassiti, ha la funzione di rafforzarne, nello stesso tempo, le proprietà.

Il secondo, ossia il **perossido di idrogeno per uso interno**, privo dello stabilizzante tossico, **viene somministrato per via orale, endovenosa o per inalazione.**

In questo libro si parla solo di questo tipo di perossido d'idrogeno la cui composizione chimica è H_2O_2 cioè due molecole di idrogeno e due di ossigeno e nient'altro!

Nel nostro corpo, l'ossigeno è presente in una percentuale tra il 60% e il 70% e oltre il 90% delle nostre energie sono alimentate da esso.

Quando questa percentuale di ossigeno diminuisce, tutto l'organismo ne risente.

Ne consegue un calo di energia che, non solo ci fa accusare un costante senso di stanchezza fisica e mentale, ma ci rende più vulnerabili all'attacco di virus, batteri, ecc.

Perché questo accade?

Il motivo è che questi microorganismi, trovando un ambiente a loro più favorevole, si annidano nei punti meno ossigenati e proliferano causandoci le malattie.

Qui di seguito elenchiamo alcune delle numerose malattie che il perossido di

Più ossigeno più energie

idrogeno ha curato e come è riuscito a fare questo.

ENFISEMA

Questa malattia si manifesta attraverso la distruzione degli alveoli polmonari (delle piccole sacche che risiedono nei polmoni).

I fumi che vengono respirati, siano essi di natura chimica o meno, intasano queste sacche che lentamente perdono la loro funzionalità, fino alla loro completa inefficienza e morte.

Man mano che la malattia progredisce, il paziente trova sempre più difficile respirare, fino ad arrivare al punto in cui non può più camminare, né fare alcuno sforzo a causa della mancanza di fiato.

La carenza di ossigeno nella circolazione sanguigna produce un forte senso di debolezza e affaticamento, per cui si ricorre all'utilizzo della sedia a rotelle e al supporto della bombola di ossigeno.

Le conseguenze dannose di questo stato patologico, si ripercuotono su altri organi tra cui il cuore che, a causa dell'eccessiva richiesta di ossigeno, da parte di tutti i tessuti, è costretto a pompare più sangue e più velocemente.

Questo causa dapprima un affaticamento del cuore stesso, poi il suo ingrossamento e alla fine una sua vera e propria deficienza che conduce alla morte.

Non c'è nessuna cura risolutiva, ciò che le medicine possono fare, è solo alleviare i sintomi.

Le medicine convenzionali non sono in grado di offrire una vera e propria soluzione.

Non ci sono cure mediche per sconfiggere l'enfisema...

La terapia con perossido di idrogeno per uso interno è in grado di offrire molto di più.

Esistono diversi modi di assumere il perossido di idrogeno.

Il **dott. Farr**, insieme ad altri medici, è un promotore della somministrazione per via endovenosa.

Egli ha provato che l'ossigeno, proveniente dal perossido di idrogeno, è in grado di curare l'enfisema ed altre malattie legate all'apparato respiratorio.

Dopo esser stato somministrato, il perossido d'idrogeno provoca, nell'arco di pochi minuti, una specie di fermentazione del muco accumulatosi intorno e sopra le sacche polmonari.

Il **dott. Farr** lo ha illustrato citando l'effetto "Alka Seltzer", che quando viene a contatto con un liquido, produce una vivace effervescenza.

Più ossigeno più energie

Il risultato è la rimozione di tutto ciò che ostruisce e ostacola le funzioni respiratorie.

Attraverso la tosse, che è una reazione positiva, il paziente può espellere quel muco che causa la sua cattiva respirazione.

Questo effetto può essere regolato aumentando o diminuendo la quantità di perossido che si assume.

Man mano che il perossido di idrogeno pulisce e libera la superficie polmonare distruggendo le infezioni batteriche, il paziente finalmente comincia a respirare meglio, fino ad avere un respiro normale e senza affaticamento.

Ne risulta un senso di benessere generale, la quantità di ossigeno destinato a tutti i tessuti del corpo, si regolarizza contribuendo anche al miglioramento e alla guarigione di eventuali altre malattie.

Questo è esattamente quanto è successo nel corpo di tantissime persone che hanno recuperato una respirazione normale.

Non hanno più bisogno della sedia a rotelle o supplementi respiratori: ***sono in grado di camminare e muoversi senza più rimanere a corto di respiro.***

Pensate: se l'enfisema polmonare fosse l'unica malattia che il perossido d'idrogeno per uso interno può curare efficacemente, sarebbe già un risultato entusiasmante.

Sarebbe una delle migliori scoperte mai fatte dall'uomo, fortunatamente, però, possiamo dire che tantissime altre malattie sono state curate, grazie a questo metodo naturale al 100%.

Il perossido di idrogeno guarisce i problemi fisici più disparati e questo soltanto aumentando il livello di ossigeno nei tessuti.

DIPENDENZA DALL'ALCOOL

Ci si potrebbe chiedere come l'alcool può avere relazione con l'ossigeno, come può quest'ultimo curare una malattia nata dal desiderio di essere sempre sotto l'effetto di una bevanda alcoolica.

Anche in questo caso, il libro cita questa reale possibilità, ossia di vincere l'alcoolismo con l'aiuto del perossido di idrogeno, dopo che alcune esperienze ne hanno provato l'efficacia.

Intanto cominciamo col dire che ***l'alcoolismo non è solo una questione mentale.***

Il corpo, che è abituato ad assumere una certa quantità di alcool, quando ne viene privato, reclama perché non vuole stare in astinenza.

Ecco che s'innesca il meccanismo della dipendenza, la persona trova molto difficile controllare, con la sola forza di volontà, l'assunzione di alcool.

All'interno del corpo, intanto, le sostanze tossiche impediscono alle cellule di avere una normale respirazione.

Più ossigeno più energie

Non riuscendo ad utilizzare e metabolizzare l'ossigeno trasportato dal sangue, ne subiscono un costante e deleterio impoverimento che, a sua volta, provoca uno stato di insufficiente ossigenazione dei tessuti.

Si è venuti alla conclusione che la dipendenza dall'alcool aumenta perché diminuisce il livello di ossigeno nel corpo.

A questo punto, oltre che un problema mentale e fisico, la dipendenza diventa una vera e propria malattia cronica con tutte le tragiche conseguenze che comporta, anche sociali.

Il **dottor P.M. Van Wulfften** ha scoperto che inalando ossigeno, si elimina l'intossicazione da alcool.

Con il costante uso di queste inalazioni il paziente può tenere sotto controllo il desiderio di bere alcool e pian piano può definitivamente guarire.

CANCRO ALLA PROSTATA

Questa è un'esperienza diretta del signor **B. Munro** che dichiara di aver sconfitto il cancro alla prostata, inalando il perossido di idrogeno attraverso uno spray nasale.

Egli racconta: "Nell'estate del 2004, il mio medico curante mi comunicò che avevo il cancro e che avrei dovuto subito iniziare la Chemioterapia.

Gli dissi che non avevo tempo per farla, ero troppo impegnato a fare altre cose. Il cancro si manifestò verso la metà di Novembre.

Sapevo già cosa fare. Erano già diversi anni che facevo delle ricerche su come il perossido di idrogeno sconfigge il cancro.

Iniziai ad inalare il perossido di idrogeno per via orale 2 volte la mattina e 2 volte la sera, per arrivare a farlo 8/9 volte al giorno e ogni volta inalavo circa 10 spruzzi.

Questo aumentò l'ossigeno nel mio corpo. Un virus non può vivere in un ambiente ricco di ossigeno.

Sei giorni più tardi non c'era più nessun segno di cancro, e non avevo neanche ferite dovute ad un'operazione chirurgica o gli effetti collaterali della chemioterapia.

Continuai questa terapia fino a metà febbraio 2005, quindi ritornai dal mio medico che mi rassicurò dicendomi che potevo stare tranquillo e che potevo fare un'altra visita dopo circa 6 mesi.

Senz'altro siete d'accordo con me che tutto questo è molto meglio della chemioterapia. Non mi ha per niente causato delle conseguenze spiacevoli e non ci sono stati effetti collaterali.

Ho 81 anni, ma mi sento come se ne avessi 45.

Oggi giorno faccio 6 o 7 inalazioni e ogni inalazione è composta di 6 o 7 spruzzi.

La mia medicina? Se vogliamo chiamarla così, Perossido di idrogeno, soluzione 3%. Inalare il perossido di idrogeno è la forma più forte, più veloce da ingerire, meno

Più ossigeno più energie

costosa, più sicura ed efficace per uccidere i “virus” e può essere acquistata in tutto il mondo.

Non faccio nessuna dieta speciale. Mia moglie è un’ottima cuoca e mi fa degli ottimi pasti con dei dolci gustosi”.

Per maggiori informazioni visitare <http://www.landrights.com/>

MALATTIE DELLE GENGIVE

Il dottor **P. Cummings**, che ha insegnato tecniche chirurgiche all’università del nord Carolina, oggi preferisce usare largamente il perossido di idrogeno al rimedio chirurgico.

Questo metodo gli permette di raggiungere gli stessi risultati che otteneva prima ed anche in maniera meno traumatica.

Su un campione di mille pazienti che ha curato con questo metodo, ha riscontrato il 98% di successo.

Il perossido d’idrogeno è utile anche come forma preventiva contro le malattie delle gengive, le carie dentali e per rendere più bianchi i denti, sempre usando la soluzione al 3% (vedi cap. 6).

DANNI CEREBRALI

La mancanza di ossigeno nell’aria e negli alimenti, priva il nostro corpo di quell’elemento indispensabile per il suo buon funzionamento.

Tutti i tessuti e gli organi vitali del corpo, mancando di ossigenazione, svolgono male il loro compito e non da meno è il cervello, con le sue complicatissime funzioni.

Disagi come: depressione, mancanza di energie, irritabilità, disturbi dell’umore ed altri ancora, sono stati curati con l’aumento dell’ossigenazione del cervello.

L’inevitabile assuefazione al moderno stile di vita, impedisce alla maggioranza di accorgersi di quanto il proprio cervello sia a digiuno di ossigeno e di come il suo funzionamento sia rallentato.

Il nostro cervello, sede della memoria e della mente, come tutti gli altri muscoli del corpo, ha bisogno di essere allenato per tenersi in buona salute, ma se l’apporto di ossigeno sarà povero il risultato sarà scarso.

L’aumento di ossigenazione inverte il processo di deterioramento e/o invecchiamento delle cellule cerebrali, stimola l’attività cerebrale, produce una memoria migliore, aumenta le energie e rende più desti.

ELENCO DELLE MALATTIE

Tra le tante malattie guarite dal perossido d’idrogeno nella soluzione al 3%, elenchiamo qui sotto alcune di esse:

AIDS
ACNE
ALLERGIE
ANEMIA
ANGINA
ARITMIA
ARTERIOSCLEROSI
ARTRITI
ARTRITI REUMATOIDI
ASMA
BRONCHITE
CANCRO
CANCRENA
DIABETE
CANDIDA
CIRROSI EPATICA
COLESTEROLO
COLICISTI
DOLORE CRONICO
ECZEMA
EMICRANIA
ENFISEMA
GENGIVITI
HERPES
INFEZIONI
INFEZIONI DA HIV
INFLUENZA
LEUCEMIA
LINFOMA
LUPUS
MALATTIE CARDIOVASCOLARI
MALATTIE CEREBRALI

MAL DI GOLA
MAL DI TESTA
METASTASI DA CARCINOMA
MONONUCLEOSI
MORBO DI ALZHEIMER
MORBO DI PARKINSON
MORSI DA INSETTI
PIAGHE
PROBLEMI DA INDIGESTIONE
PROSTATITE
SCLEROSI MULTIPLA
SCOTTATURE
SINUSITE
ULCERE ESTERNE
ULCERE INTERNE

Nessuno dovrebbe iniziare ad usare il perossido di idrogeno come forma preventiva o curativa, se prima non legge l'intero libro o non si informa dovutamente sulle modalità d'uso e su come funziona nel nostro corpo.

Il perossido di idrogeno assunto in soluzione concentrata è tossico, mentre diluito in acqua distillata e somministrato per via endovenosa, via orale e nasale o applicato sulla cute è infinitamente benefico.

In particolare nel capitolo 6, “**Modi per somministrare il perossido di idrogeno**”, vengono descritte le varie possibilità terapeutiche.

Da non confondere mai il perossido d'idrogeno per uso interno con quello per uso esterno.

Riscontrerete che questo concetto viene ripetuto molte volte nel libro, certamente non per creare allarmismo, ma per rammentare che l'uso errato del prodotto, può causare seri problemi.

Per concludere questo capitolo, che ha elencato quali patologie il perossido di idrogeno aiuta il corpo ad espellere, si può aggiungere che il problema maggiore di una malattia non risiede in se stessa.

In realtà, è nel corpo che involontariamente si predispone per creare un'ambiente favorevole alla vita e alla proliferazione dei microorganismi dannosi.

In effetti, le malattie sono moltissime, ma il modo per debellarle è uno!

Più ossigeno più energie

Ossigena bene il tuo corpo, e vedrai!

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Come reagiscono i polmoni affetti da enfisema quando arriva il perossido di idrogeno?

B) Come ha curato il cancro alla prostata di un paziente?

C) Come fa il perossido di idrogeno ad aiutare il corpo ad espellere le malattie?

CAPITOLO 2

PERCHE' FUNZIONA COSI' BENE?

- I MOLTEPLICI BENEFICI DEL PEROSSIDO DI IDROGENO

- CELLULE AEROBICHE
- CELLULE ANAEROBICHE
- NEI POLMONI
- UN ALTRO MIRACOLO DEL PEROSSIDO DI IDROGENO
- ABBONDANZA DI OSSIGENO
- NON HA EFFETTI COLLATERALI
- CONTROVERSIE

I MOLTEPLICI BENEFICI DEL PEROSSIDO D'IDROGENO

Sembra così inverosimile che una sola terapia possa essere in grado di aiutare il corpo a liberarsi di tante patologie, mentre la medicina convenzionale ha una vastissima varietà di proposte mediche per la stessa malattia.

Non ci sono dubbi sul fatto che, comunque, tu hai il diritto di essere scettico, non

Più ossigeno più energie

fermarti qui solo perché si sta parlando di qualcosa di nuovo e che sa di miracoloso.

La terapia descritta in questo libro, non ha la funzione di curare le malattie, bensì descrive come, in effetti, l'ossigenazione delle tue cellule, fa in modo che siano esse stesse a distruggere i microorganismi invasori.

Un altro compito che l'ossigeno svolge nei confronti dei focolai patogeni è quello di creare un ambiente non adatto alla loro vita.

Per capire meglio il funzionamento delle cellule e come proliferano bisogna distinguerle in due categorie cellule aerobiche e cellule anaerobiche.

AEROBICHE

Sono quelle cellule che vivono in un ambiente ricco di ossigeno e che rigenerandosi quando hanno terminato il loro ciclo vitale, contribuiscono al buon funzionamento del corpo.

ANAEROBICHE

Sono, invece, quelle cellule che **agrediscono le cellule sane in ambienti scarsamente ossigenati** e muoiono in presenza di ossigeno.

Per questo motivo, l'uso di perossido di idrogeno per uso interno è indicato per guarire tutti i tipi di malattie.

Col suo arrivo l'ossigeno dona vitalità ed energia alle cellule aerobiche che diventando più forti, riescono a combattere e a distruggere le cellule anaerobiche, a loro volta più deboli in ambienti ossigenati.

C'è anche da aggiungere, che il perossido d'idrogeno, è prodotto dal corpo umano, perché è essenziale ***per le reazioni chimiche che avvengono al suo interno.***

Regolarizza il metabolismo e il funzionamento della tiroide, rafforza il sistema immunitario e contribuisce allo sviluppo degli ormoni sessuali.

Oltre a tutto ciò, come è stato ampiamente ribadito, è indispensabile per svolgere le azioni difensive essenziali per la sopravvivenza.

Un crescente numero di evidenze sperimentali, ha portato i ricercatori Americani del NIH (National Institutes of Health), ad ammettere l'efficacia del perossido d'idrogeno, attraverso l'osservazione dell'azione della vitamina C sulle cellule del corpo.

Se somministrata per via endovenosa, questa vitamina, può addirittura essere un trattamento efficace per alcuni tipi di cancro.

La sua caratteristica, infatti, è quella di elevare i livelli di perossido d'idrogeno all'interno delle cellule cancerose ed ucciderle, può essere, altresì, un'efficace terapia anche per malattie infettive.

QUESTO E' IL MOTIVO PER CUI IL NOSTRO CORPO, FATTO PER AUTORIPARARSI,

ESPELLE LE MALATTIE IN MODO DEL TUTTO NATURALE ED INNOCUO.

E questo è il motivo per cui abbiamo bisogno di un maggiore apporto di ossigeno, soprattutto in presenza di patologie, quando, cioè, la quantità corporea a disposizione non è sufficiente per sconfiggerle.

NEI POLMONI

Quando arriva nei polmoni, e incontra uno strato di muco depositato sulla loro superficie, il perossido di idrogeno reagisce creando una fermentazione che tende subito a rimuoverlo.

Il paziente inizia a tossire e pian piano elimina ciò che ostacolava la sua respirazione. Questo processo è stato più dettagliatamente descritto nel capitolo precedente.

Se usato nella giusta composizione (vedesi capitolo 6), i benefici che ne derivano sono al di sopra delle aspettative e senza rischi di sorta.

UN ALTRO MIRACOLO DEL PEROSSIDO DI IDROGENO

Dopo accurate e minuziose ricerche è venuta a galla un'altra meravigliosa verità:

il perossido d'idrogeno causa un sano dilatamento delle piccole arterie (il sistema circolatorio periferico), permettendo un miglioramento del flusso circolatorio sanguigno.

In altre parole il sangue arriva più ossigenato e in maggiore quantità nei tessuti che, fino a quel momento, ne erano quasi a digiuno.

L'ossigeno terapia, presentata in questo libro, stimola il trasferimento dell'ossigeno dal sistema circolatorio alle cellule in modo più rapido ed efficace rispetto ad altri metodi curativi.

Una maggiore quantità di ossigeno nel corpo migliora lo stato di salute dei tessuti; questo, in effetti, significa un corpo più sano.

Il perossido di idrogeno per uso interno, non va mai assimilato in quantità concentrata, bensì in soluzioni molto diluite, infatti, la sua efficacia non dipende dalla maggiore concentrazione.

Il suo compito non è quello di aggredire direttamente le malattie, ma quello di rafforzare delicatamente il sistema immunitario e difensivo.

Si ottiene così un duplice risultato:

- 1) un ambiente ricco di ossigeno intorno alle cellule anaerobiche (le malattie) che diventa sfavorevole alla loro sopravvivenza, per cui si indeboliscono e muoiono.
- 2) il RAFFORZAMENTO delle cellule aerobiche che, grazie alla maggiore ossigenazione, possono svolgere meglio il loro compito di "sentinelle".

Più ossigeno più energie

In questo modo possono garantire una migliore protezione al corpo, essendo in grado di distruggere ed espellere più facilmente i corpi estranei dannosi.

ABBONDANZA D'OSSIGENO

La presenza della gran quantità di idrogeno e di ossigeno in natura vuol dire che la vita ne ha veramente molto bisogno, per cui quanto più la ricerca scopre gli effetti benefici di questi elementi, tanto più ci si rende conto di quanto siano necessari.

Il corpo umano è composto dal 60% al 70% di ossigeno, ne è l'elemento essenziale più abbondante in assoluto e rappresenta circa il 90% delle sue risorse energetiche.

Per certo sappiamo che il perossido di idrogeno è carico di ossigeno e che una volta immesso nel corpo, per via orale o endovenosa, ne aumenta in modo esponenziale la percentuale nei tessuti di tutti i suoi sistemi, procurando gli effetti benefici di cui abbiamo bisogno.

Un corpo ben ossigenato non è solo più protetto dalle malattie, ma è anche in grado di espellere quelle che già vi hanno attecchito o stanno cominciando a svilupparsi.

Non ci sono dubbi sul fatto che i microorganismi dannosi per la salute, virus, batteri, ecc. non sopravvivono in un ambiente ricco di ossigeno, per cui l'ossigeno terapia è senz'altro una potente arma contro le malattie.

Onestamente, devo dire che in un primo momento, come quasi tutti coloro che sono venuti a conoscenza dell'efficacia del perossido di idrogeno per uso interno, anch'io sono stato molto dubbioso e perplesso sulla veridicità delle notizie trovate.

Ma proprio grazie a questa mia paura di sbagliare mi sono avviato in un percorso informativo ed autoeducativo, che alla fine mi ha completamente convinto che il perossido d'idrogeno per uso interno è assolutamente sicuro ed efficace.

D'altro canto però, vivendo in un'epoca di compromessi e contraddizioni, non ho potuto fare a meno di riflettere e constatare quanto noi uomini siamo stati disposti a sacrificare la nostra salute sull'altare del cosiddetto "progresso".

Una conseguenza inevitabile, per esempio, è stata che grazie all'inquinamento e alla deforestazione, la presenza dell'ossigeno nell'aria è sempre più ridotta.

ECCO PERCHÉ LA PERCENTUALE DI MALATTIE È IN CONTINUO AUMENTO

La quantità di ossigeno che assimiliamo respirando, non è più sufficiente per proteggerci da esse, tanto meno può esserlo per un corpo già intaccato da qualche patologia, al fine di bloccare un processo infiammatorio o degenerativo.

Accurate ricerche, infatti, dimostrano che solo il 15% dell'ossigeno che inaliamo entra

Più ossigeno più energie

nel nostro sistema circolatorio, in sintesi possiamo dire:

MENO OSSIGENO = PIU' MALATTIE

CONTROVERSIE

Come già è accaduto in passato, anche nel caso di questa terapia, dove si fa uso di ozono o perossido di idrogeno, non mancano le controversie.

Alcuni attestano che, poichè l'ossigeno ha la proprietà di ossidare, può produrre degli effetti nocivi sulle cellule buone del corpo umano, nello stesso modo in cui l'ossigeno corrode il metallo o causa l'annerimento di un frutto sbucciato.

Questo processo ossidativo, secondo loro, innescherebbe nel corpo un meccanismo di veloce invecchiamento cellulare.

Ma un particolare fondamentale che forse non conoscono dovutamente o che ignorano, è che

LE CELLULE DEL CORPO UMANO HANNO INTORNO ALLA PROPRIA MEMBRANA UN ENZIMA CHE HA LA VITALE FUNZIONE DI OSTACOLARNE L'OSSIDAZIONE.

Batteri, virus e tutti i microorganismi che causano le malattie, non possiedono questo enzima, per cui solo le loro cellule subiscono l'ossidazione e poi vengono distrutte.

L'ossigeno, invece, rafforza questo enzima che non solo ostacola l'ossidazione, ma aumenta la protezione contro i radicali liberi che causano l'invecchiamento, stimolando il sistema immunitario del nostro corpo.

Le cellule del nostro corpo non vengono rovinate dal perossido di idrogeno.

Il corpo umano è stato progettato perché visse bene, per cui deve essere in grado di sapersi difendere da attacchi nocivi e anche proteggere ciò che ha di buono.

Ci si potrebbe preoccupare del fatto che, il perossido di idrogeno potrebbe danneggiare quei batteri utili, presenti nel colon e nella vagina, che hanno il compito di difenderci dalle infezioni.

Oppure che i batteri presenti nello stomaco che contribuiscono al funzionamento del processo digestivo possano, a loro volta, essere attaccati dall'ossigeno, ma non è assolutamente così.

Essendo costituiti da cellule aerobiche, essi non solo non vengono aggrediti dall'ossigeno ma, al contrario, la sua presenza li aiuta dando loro più energia e vitalità.

Se così non fosse la vita umana sarebbe molto più breve sulla terra.

NON HA EFFETTI COLLATERALI

Più ossigeno più energie

Ma è mai possibile che questa sostanza faccia solo bene e non abbia nessun effetto collaterale o che produca qualche forma di reazione indesiderata?

Per logica sappiamo che qualunque sostanza, se assunta o somministrata in modo esagerato o improprio, può causare delle disfunzioni e innescare dei processi controproducenti.

Poiché sull'utilizzo del perossido di idrogeno per uso interno non c'è interesse di sorta, da parte delle case farmaceutiche, gli esperimenti svolti sono relativamente pochi.

Dal punto di vista scientifico, forse, non si può provare molto su come funzioni e quali effetti deleteri può procurare.

Ciò che si può provare è che ci sono state moltissime persone, che dopo averne fatto un uso adeguato, sono guarite dalle malattie in corso, e dopo la cura, hanno continuato a stare bene senza accusare nessun tipo di disturbo.

Studi accurati e provati da testimonianze viventi, hanno confermato che la terapia con perossido d'idrogeno per uso interno, produce ben oltre i risultati sperati.

L'ossigeno una volta entrato nel corpo non va ad influire in modo benefico solo su un organo o una parte specifica.

Esso crea un ambiente ossigenato in tutto il corpo facendo sì che curi se stesso, eliminando tutte le malattie causate da virus, tossine, funghi, batteri e microorganismi dannosi.

Non più cancro, AIDS, morbo di Alzheimer e Parkinson, Asma, malattie cardiache, diabete, sclerosi multipla, artrite reumatoide ecc.

NON E' UTOPIA, MA PURA REALTA'

Il corpo può vivere per molto tempo con una scarsità di elementi se pur reputati indispensabili, per esempio i minerali, le proteine, i carboidrati ecc.

Ma quanto si può vivere in assenza di ossigeno?

Solo un paio di minuti, (provare per credere)! E questa è una chiara dimostrazione di quanto sia indispensabile.

Il perossido di idrogeno va ad aumentare la percentuale di presenza dell'elemento più abbondante e vitale che compone il nostro corpo.

E' di gran lunga più economico che qualsiasi farmaco che vanta qualità terapeutiche, per alleviare o guarire uno stato di disagio da parte del paziente.

Ci vogliono poche risorse economiche per produrre acqua con una molecola di ossigeno in più.

Il costo che un paziente deve affrontare giornalmente è ben al di sotto di un Euro.

Non ha effetti collaterali, tutti ma proprio tutti ricevono grande beneficio da una maggiore ossigenazione del proprio corpo.

Più ossigeno più energie

Solo per coloro che hanno avuto un trapianto d'organo se ne sconsiglia l'uso, perchè il sistema immunitario essendo rafforzato, potrebbe provocarne il rigetto in maniera più violenta.

E' risaputo che nella medicina convenzionale alcuni trattamenti medici (come la chemioterapia, la radioterapia, l'uso di antibiotici, etc..), hanno degli effetti collaterali molto pesanti.

Oltre ad aggredire e ad uccidere le cellule cancerogene e quant'altro causi le malattie, aggrediscono e danneggiano anche le cellule sane del corpo.

Questi effetti collaterali, purtroppo, sono inevitabili, ma non esistono nel caso dell'ossigenoterapia.

L'ossigeno dà vitalità e forza alle cellule sane del nostro corpo, mentre crea un ambiente inadatto per la sopravvivenza delle cellule dannose, causando il loro indebolimento ed infine la morte.

La dipendenza dai farmaci da parte dei pazienti, è fonte di un enorme guadagno per le case farmaceutiche.

In effetti, esse concentrano i propri sforzi per produrre farmaci che alleviano temporaneamente un sintomo, senza prevenire e guarire una determinata malattia.

L'ossigeno previene la nascita delle patologie, elimina subito il dolore ed infine, aiuta il corpo ad espellere le cause delle malattie, guarendo completamente.

L'ossigenoterapia non è soggetta ad essere considerata superata da ritrovati moderni, da quasi 200 anni ha curato bene le stesse patologie e tante altre che sono state scoperte.

Il corpo ha avuto, ha ed avrà sempre bisogno di ossigeno per guarire naturalmente e star bene.

A conclusione di questo capitolo, possiamo dire che l'uso dell'ossigeno per scopi terapeutici è...

...SICURO per i seguenti motivi:

- **Sostiene** ogni organo e cellula del corpo.
- **Incentiva** il sistema immunitario.
- **Cellule più ossigenate** = cellule più forti e sane.
- **Uccide** i focolai di malattie.
- **Rimedio** per qualsiasi sofferenza causata da microrganismi.
- **Ossigenandoti giornalmente** starai bene!

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Come agisce il perossido di idrogeno sulle cellule AEROBICHE e perché?

B) Come si comporta con quelle ANAEROBICHE?

C) Qual' è l'altro miracolo che il perossido di idrogeno causa al sistema circolatorio e con quali risultati?

CAPITOLO 3

STORIA DELL'USO DELL'OSSIGENO IN FORMA TERAPEUTICA

- L'OSSIGENO-TERAPIA NON E' NUOVA
- XIX SECOLO
- XX SECOLO
- QUANDO ARRIVA L'OSSIGENO LA VITA VINCE SEMPRE

L'OSSIGENO-TERAPIA NON E' NUOVA

La prima testimonianza registrata dell'uso dell'ossigeno come terapia curativa risale al 1783.

Più ossigeno più energie

Caillens un fisico francese, curò una donna affetta da tubercolosi facendole fare delle inalazioni di ossigeno giornalmente. Il risultato fu pubblicato sulla “*Gazette de Sante*”.

XIX SECOLO

All'inizio del XIX secolo, quando l'India era ancora una colonia britannica, fu scoperto che aggiungere una quantità, se pur minima, di ossigeno all'acqua potabile, guariva una varietà di malattie dalle più leggere come raffreddore, mal di gola, alle più gravi come colera e malaria.

Siccome le compagnie britanniche che producevano farmaci videro minacciato il loro mercato, per proteggerlo dall'invasione del perossido d'idrogeno, divulgarono una falsa notizia, asserendo che un bambino era morto a causa di danni cerebrali causati dalla somministrazione di tale sostanza.

Questa falsità venne fatta dichiarare da un medico che, male informando e spaventando il popolo indiano, ristabilì la supremazia delle case farmaceutiche britanniche.

In Europa, intanto, si iniziava a fare uso di ossigeno per curare malattie del sistema nervoso, epilessia e altre simili.

Il biologo francese Louis Pasteur, noto per aver scoperto come i microorganismi causano infezioni, con le sue prove scientifiche diede inizio ai processi preventivi delle malattie.

In punto di morte, dichiarò che ***il corpo umano povero di ossigeno dava spazio ai microorganismi patogeni di proliferare.***

Nel 1857 “*The Lancet*” pubblicò un articolo di S.B. Birch dove si dichiarava apertamente una verità fondamentale.

Un corpo malato, aveva più bisogno di ossigeno, di quanto ne potesse attingere dall'atmosfera intorno ad esso.

Per aiutarlo a guarire, quindi, c'era bisogno di un maggiore apporto di ossigeno.

Purtroppo, ***queste affermazioni semplici ma vitali vennero ignorate dai professionisti.***

Il detto inglese “*dead doctors don't lie*” che tradotto significa “ i dottori morti non mentono”, lascia trasparire il parere della popolazione su ciò che veramente ci dicono i dottori.

Loro sanno cosa dire e cosa non dire ad un paziente che si affida alle loro mani.

Per il resto del XIX secolo, se pur in modo sporadico, l'utilizzo dell'ossigeno a scopo terapeutico continuò ad essere usato, ma senza mai diventare una cura palesemente riconosciuta.

Più ossigeno più energie

Il così soprannominato “padre delle patologie”, il **dottor R. Virchow**, medico in Germania, affermò che i germi cercano il loro ambiente naturale nei tessuti malati, piuttosto che esserne loro stessi la causa.

Per far comprendere meglio il punto, fece l'esempio delle zanzare che cercano gli specchi di acqua stagnante, ma non sono loro a causare l'acqua stagnante.

Nello stesso modo germi, batteri, microorganismi patogeni, e virus non causano le malattie, ma cercano gli ambienti adatti a se stessi, dove poter vivere e proliferare: questi ambienti sono proprio quelli con un basso contenuto di ossigeno.

XX SECOLO

Il XX secolo ha osservato un aumento nell'utilizzo di perossido di idrogeno (H₂O₂) e di ozono (O₃) in medicina e per motivi chirurgici.

Nel 1920, un fisiatra britannico in India, il dott. **T. H. Oliver**, fu il primo ad usare il perossido d'idrogeno iniettandolo a 25 Indiani che erano gravemente ammalati di polmonite.

I risultati furono sorprendenti: riuscì ad abbassare la mortalità dall'80% a meno del 50%.

Il dottor **A. Wolff** fu il primo a curare pazienti affetti da malattie della pelle.

Vinse il premio Nobel in medicina nel 1931, perché aveva provato che i virus non possono proliferare o vivere in un ambiente con un alto contenuto di ossigeno.

Affermò che se si priva una cellula del 35% di ossigeno per un periodo di 48 ore, essa diventa cancerogena.

Il dottor **W. Douglas** dice quanto segue: le cellule del nostro corpo combattono le infezioni producendo in prima linea il perossido di idrogeno come forma di difesa contro l'invasione di parassiti, virus, batteri, e funghi.

Nessun altro componente chimico è uguale al perossido di idrogeno nella sua importanza per la vita sulla terra.

Verso il 1940 l'ecclesiastico **Richard Wilhelm**, creò la fondazione Educational Concern for Hydrogen Peroxide (ECHO).

Il suo scopo era quello di far conoscere, a quante più persone possibile, i benefici del perossido d'idrogeno per uso terapeutico.

Negli anni '50 il dott. **Reginald Holman** condusse un esperimento su ratti affetti da tumori maligni.

Egli aggiunse del perossido d'idrogeno all'acqua che bevevano i ratti. I risultati furono rapidi: entro due mesi erano tutti guariti.

Dalle sue ricerche si evinse che ***il cancro cessa di esistere laddove c'è un'alta***

Più ossigeno più energie

concentrazione di ossigeno.

In Germania, esattamente a Stoccarda, il dr. **Alessandro Preuss** ha fatto uso di ozonoterapia per curare malati affetti da AIDS.

Per motivi apparentemente sconosciuti il dr. **Preuss** non ha archiviato la registrazione di questi interventi curativi.

Nel 1986, la Medizone Company a New York ha ottenuto il permesso dalla FDA (FOOD and DRUGS ADMINISTRATION), di procedere con esperimenti nell'uso dell'ozonoterapia.

La terapia consisteva nell'infusione di ozono nel sangue di pazienti affetti da AIDS. I risultati furono sorprendenti. Il virus dell'AIDS è stato completamente distrutto senza causare nessun livello di tossicità.

Nel 1987, la Medizone Company di New York stava per ricevere l'autorizzazione per testare l'infusione di ozono su esseri umani.

Ma la FDA bloccò l'autorizzazione senza dare una valida spiegazione.

La ragione ufficiale fu che la Burroughs Wellcome Company, la casa farmaceutica che aveva brevettato il farmaco AZT usato contro l'HIV e l'AIDS, aveva interrotto gli esperimenti perché non dovevano essere praticati sul corpo umano.

Varie complicazioni burocratiche sorsero a seguito di questa decisione e la sperimentazione non fu più ripresa, per cui alla fine il pubblico è rimasto nell'ignoranza con conseguente disagio per coloro che potevano essere guariti.

Il farmaco AZT, come effetto collaterale appesantisce il fegato e il sistema immunitario con sostanze tossiche, l'ozono invece ossida le molecole del virus dell'AIDS, direttamente nella membrana del virus.

Una volta immesso nel sistema circolatorio sanguigno il perossido d'idrogeno rilascia il suo terzo atomo d'ossigeno, favorendo un'iperossigenazione che distrugge i microrganismi dannosi e lascia immuni le cellule normali.

In America la fondazione chiamata "The International Bio-Oxidative Medicine Foundation", può fornire una lista di fisiatri esperti nel praticare la terapia bio-ossidativa.

L'indirizzo è il seguente: International Bio-Oxidative Medicine Foundation, P.O. Box 61767, Dallas /Fort Worth, Texas 75261 USA.

La FDA ha dichiarato la terapia bio-ossidativa come ancora in fase di sperimentazione e non ufficialmente approvata.

Il dottor **F. Shallenberger**, è rinomato per il successo che ottiene grazie all'utilizzo dell'ossigeno per combattere l'aids.

Grazie alla sua esperienza, ha potuto affermare che l'ozono e il perossido di idrogeno non solo combattono le cellule nocive, ma rafforzano quelle buone grazie al fatto che aumentano l'effetto antiossidante degli enzimi che proteggono la membrana cellulare.

QUANDO ARRIVA L'OSSIGENO LA VITA VINCE SEMPRE

Verso la metà del secolo scorso, in particolare in Germania, diversi dottori iniziarono ad usare l'ozono per curare il cancro.

Il dottor **Kurt Donsbach** ha pubblicato un articolo sulla rivista "ALTERNATIVE", dove descrive l'ottimo risultato raggiunto con pazienti affetti da cancro ai polmoni.

Egli spiega che diluendo circa 30 ml di perossido d'idrogeno al 35% in 4,5 lt di acqua e, servendosi di un vaporizzatore che fa funzionare durante la notte, entro poco tempo i pazienti riescono a respirare molto bene.

Col subentro della camera iperbarica, dove i pazienti inalano ossigeno puro (100%) si è riusciti a curare altre patologie gravi come:

- Autismo
- Lesioni cerebrali
- Morbo di Parkinson
- Diabete
- Paralisi
- Esaurimento nervoso
- Morbo di Alzheimer
- Sclerosi multipla
- Sindrome cronica di affaticamento

In Europa circa 15.000 medici, naturopati e omeopati hanno prescritto il perossido di idrogeno per curare più di 50 malattie.

Quasi 7000 articoli sono stati scritti su letteratura scientifica che attestano il successo dell'ozono e del perossido di idrogeno nella cura delle malattie, queste informazioni sono disponibili soprattutto in lingua inglese.

Siamo ancora molto lontani dal considerare l'uso dell'ossigeno, nelle varie forme, come una terapia dovutamente conosciuta e usata dalla popolazione.

Quando questo avverrà speriamo, fra non molto tempo, molte malattie incurabili saranno curate, con la terapia naturale per eccellenza, nelle proprie case e senza l'intervento di medici o professionisti sanitari.

Finalmente si potrà dire: **"ognuno sarà medico di stesso"**.

Al primo sintomo di una malattia, si potrà facilmente intervenire per guarire e questo in modo veramente poco costoso. Tutto questo cambierà notevolmente il corso della storia

Più ossigeno più energie

della medicina e, non di meno, del genere umano stesso.

Molte risorse finanziarie e intellettuali potranno essere finalizzate per scopi molto più produttivi, che semplicemente per alleviare dei sintomi.

Il sistema sanitario che grava pesantemente sul bilancio personale, aziendale e dello stato, sarà alleggerito in modo inimmaginabile dal fatto che sempre meno persone ricorreranno all'uso di costose terapie mediche.

INTEGRATORI NATURALI

Il dottor **Joel Wallach**, naturopata, nella sua pubblicazione, "**Dead doctors don't lie**", ha spiegato che la mancanza di minerali è responsabile del progredire delle malattie croniche e che, solo nella forma colloidale, i minerali possono essere assorbiti adeguatamente dal corpo umano.

Lascio immaginare a voi il perché del successo degli integratori minerali colloidali sul mercato!

Eppure prove scientifiche hanno dimostrato che i minerali colloidali non hanno, in effetti, maggiori proprietà di assorbimento rispetto ai minerali normali.

Questo mostra come spesso nel campo della medicina si ritorna indietro di qualche secolo, quando si dava credibilità ad un'affermazione, solo perché proveniva da una persona autorevole.

Attraverso gli efficaci canali di comunicazione, oggi come oggi, è ancora più facile divulgare una notizia come valida, anche se non se ne è provata l'attendibilità.

Abbiamo osservato tante volte che un oratore carismatico insieme ad un esperto in marketing, sono stati in grado di conquistare la fiducia del pubblico e costruire un' impero commerciale vendendo prodotti di cui non è stata dimostrata l'efficacia.

Per esempio: è vero che il betacarotene, contenuto nella frutta e nella verdura, aiuta a prevenire il cancro e le malattie cardiache.

Assumerne dosi supplementari, supponendo che, come metodo preventivo, sarebbe stato ancora più efficace, non solo non ha raggiunto il suo scopo, ma addirittura, secondo alcuni studi, il suo eccessivo uso, ha causato un incremento del 29% di cancro ai polmoni.

Capsule di collagene in gelatina, sono state assunte con l'intenzione di migliorare la consistenza delle unghie, prevenire le rughe, ma nonostante l'uso di questa sostanza, non si sono ottenuti i risultati sperati.

Molteplici testimonianze, confermano che i risultati che si è cercato di ottenere attraverso l'uso di integratori, possono essere facilmente conseguiti, aumentando il livello di ossigeno nel nostro corpo.

RISPONDI A PAROLE TUE

Più ossigeno più energie

A) Fino a che punto pensi che le case farmaceutiche siano veramente responsabili di aver tenuto la gente nell'ignoranza? Perché rispondi così?

B) Cosa potresti fare per coloro che ne hanno bisogno affinché siano raggiunti da questa notizia liberatoria?

C) Credi che il perossido d'idrogeno sarà largamente usato in futuro per scopi terapeutici? Perché rispondi così?

CAPITOLO 4

PERCHE' QUESTA TERAPIA E' SCONOSCIUTA E PRATICATA POCO?

- LE MALATTIE SONO FONTE DI GRANDE GUADAGNO
- PRESCRIZIONI MEDICHE
- LA VERITA' VIENE SEMPRE A GALLA
- LE PSEUDO MALATTIE SONO IN CONTINUO AUMENTO
- COME DIFENDERSI

LE MALATTIE SONO FONTE DI GRANDE GUADAGNO

Le malattie di cui il genere umano soffre maggiormente sono sia curabili che prevenibili.

Allora viene spontaneo chiedersi: perché le medicine convenzionali non prevengono e curano dovutamente tali malattie?

La risposta è facilmente individuabile: **i grandi interessi economici in gioco.**

Le case farmaceutiche non hanno nessuna intenzione di veder diminuire il loro volume d'affari.

Quando si accorgono che il proprio introito è minacciato, sono disposte a fare di tutto pur di difenderlo e tenerlo ben protetto, anche se questo è controproducente e deleterio per i propri clienti.

Questi signori guadagnano quando le persone stanno male e non quando stanno bene.

Essi sono concentrati maggiormente sul cercare di alleviare il sintomo invece di far guarire completamente da una malattia.

Le loro ricerche scientifiche hanno lo scopo di produrre dei farmaci che creano dipendenza, invece di debellare completamente la malattia.

Uno dei loro nemici acerrimi sono le aziende che producono e distribuiscono prodotti curativi naturali, la così detta **medicina alternativa**.

Non sia mai, che il medico di famiglia prescriva un rimedio non farmacologico, potrebbe essere accusato di non svolgere dovutamente il suo compito o addirittura cancellato dall'albo.

Il risultato è che una innumerevole quantità di persone sono morte per colpa di questo enorme giro d'affari.

Con la loro insistente propaganda hanno fatto il lavaggio del cervello, facendo credere che con delle pillole avrebbero risolto il loro problema.

Non suona per niente nuovo, alla maggior parte della gente ben informata, sapere che le industrie farmaceutiche hanno creato un sistema lobbistico che ha come compito quello di influire, a proprio vantaggio, sulle decisioni dei politici e del sistema sanitario.

Spendono una gran quantità di denaro per convincere i medici a prescrivere i propri prodotti.

In modo subdolo ed allettante allo stesso tempo, li incoraggiano con corsi di formazione in luoghi molto signorili e costosi, con viaggi premio ed altre strategie ad incentivare la proposta e la diffusione dei propri farmaci.

Il sistema sanitario e le case farmaceutiche non hanno nessun interesse a promuovere l'utilizzo del perossido d'idrogeno per la prevenzione e la cura delle patologie,

Più ossigeno più energie

perché non c'è un sufficiente vantaggio economico o prestigio nel fare questo.

La lunghissima lista di laureati in medicina e farmacologia considera l'utilizzo del perossido d'idrogeno per uso interno una vera minaccia, non solo alla loro immagine, ma anche al proprio posto di lavoro.

Se non ci sono malati da curare, molta gente sarà costretta a cambiare professione e fare altro, e come ben sappiamo tutto ciò che è nuovo, in primo luogo, fa paura.

Lo spirito di conservazione rispetto a quello che si è e quello che si ha, prevale anche se a danno e discapito di poveri innocenti che credono ciecamente in ciò che viene detto loro.

Le associazioni dei medici non vedono di buon occhio i loro colleghi che usano la terapia bioossidativa come cura per i propri pazienti, in alcuni casi sono arrivati a sospenderli dal servizio.

PRESCRIZIONI MEDICHE

Purtroppo l'interesse per l'uso del perossido di idrogeno per uso interno è stato eclissato totalmente, quando è apparso sulla scena sanitaria l'utilizzo di **prescrizioni mediche che sono state sempre più assoggettate a preferenze di natura economica, politica** e quant'altro avesse a che fare con l'incremento del valore dell'immagine sanitaria.

Coloro che ne avevano tutto l'interesse, hanno fatto ogni sforzo possibile e immaginabile per elaborare un sistema tale da manipolare, controllare e influenzare la mente e le decisioni di coloro che avrebbero potuto favorire il loro giro d'affari.

C'era bisogno di far credere che solo chi aveva l'autorità di prescrivere le varie tipologie di medicine, avesse la giusta conoscenza e competenza per decidere quale delle tantissime varietà di farmaci dovevano essere assunte al fine di guarire dalle diverse malattie.

Esperti di marketing fanno il possibile per indurre a credere che gli scienziati ne sappiano più di te circa la tua salute.

Alimentano la convinzione nei consumatori che i loro prodotti sono ciò di cui hanno veramente bisogno, facendo leva soprattutto su parole, emozioni e desideri, anziché sulla loro effettiva efficacia.

Spesso il possibile acquirente decide di comprare, un determinato prodotto, spinto dall'impulso del momento, invece di fare le dovute ricerche circa la validità di ciò che viene asserito.

È provato che la gente compra perché spinta da ragioni emotive, e dopo aver acquistato il prodotto cerca di giustificare tale azione attribuendole dei motivi razionali.

Le case farmaceutiche e le aziende produttrici d'integratori, conoscono molto bene la psicologia di chi compra.

Per questo motivo spendono ingenti somme di denaro per curare l'aspetto

Più ossigeno più energie

pubblicitario del loro prodotto.

Ciò su cui cercano di concentrare la mente del possibile acquirente non è la causa della malattia o del disagio, ma il fatto che il loro prodotto è la soluzione al loro problema.

D'altronde il loro primario interesse è quello di

“SODDISFARE IL BISOGNO DI SOLLIEVO DEL CLIENTE”.

Perciò se il problema venisse preventivato e definitivamente curato, non ci sarebbe più il cliente.

Il vero business perciò, non è quello di debellare definitivamente le malattie, bensì quello di creare dipendenza ai loro prodotti.

In effetti, nascondendo la realtà dei fatti, ossia che nel momento in cui ne interrompi l'assunzione il malessere ritorna, il proprio business è salvaguardato.

Pensate un po' alla grande quantità di gente che pur di stare meglio fa uso di farmaci e integratori.

Tutto questo volume d'affari sparirebbe o diminuirebbe grandemente, se solo la gente sapesse che **OSSIGENANDO DI PIU' IL PROPRIO CORPO, LO RAFFORZEREBBE AL PUNTO TALE DA NON AVERE PIU' GLI STESSI DISTURBI.**

I potenziali acquirenti sono due categorie di persone: chi teme di contrarre una malattia e chi, avendola già contratta, teme di non riuscire a guarire.

La prossima volta che vedrete o sentirete un messaggio pubblicitario di questo tipo, fateci caso: vi accorgete di come immagini, suoni e parole, fanno leva su questi timori.

Prescrivere dell'acqua con una molecola di ossigeno in più, non solo non valorizza o onora il lavoro del sanitario, ma dà la possibilità a qualsiasi malato di guarire senza l'aiuto del professionista e ad un **costo veramente irrisorio.**

Queste non sono parole dette per sminuire il lodevole lavoro di medici e tutti coloro che operano per aiutare i malati a guarire dalle proprie malattie, ma vogliono essere solo dei messaggi educativi per **portare finalmente alla ribalta l'utilizzo di un prodotto 100% naturale per sanare le ferite di chi soffre.**

LE PSEUDO MALATTIE SONO IN CONTINUO AUMENTO

Depressione e altri disturbi psichici erano e sono abitualmente trattati con psicofarmaci.

È risaputo che, con il regolare uso, tali farmaci modificano sia il modo di pensare, che il comportamento della persona, e inducono ad un grave forma di assuefazione e dipendenza.

La medicina convenzionale, purtroppo, non conosce altri sistemi o metodi alternativi per curare queste patologie.

Più ossigeno più energie

Un altro dato preoccupante viene dalla registrazione, da un periodo di tempo a questa parte, di un crescente numero di persone con disturbi comportamentali di tipo compulsivo.

Questi casi vengono trattati ormai come fossero vere proprie “malattie” che necessitano, quindi, di cure farmacologiche.

Alcune di queste “**pseudo malattie**”, si manifestano attraverso una forte dipendenza al gioco d’azzardo, alla pornografia, al forte desiderio di acquistare qualcosa, l’eccessivo desiderio di navigare su internet ecc.

Quale occasione migliore per le case farmaceutiche se non quella di trovare sempre e comunque nuovi clienti, attraverso l’identificazione scientifica di nuovi disordini comportamentali?

Il dottor **Joseph Mercola** si è espresso in tono per niente positivo, circa l’uso di farmaci in questi casi, dicendo che molte prescrizioni sono inutili, privano le persone della buona salute e derubano gli individui e la società di risorse economiche.

I fatti dimostrano la validità di questa affermazione.

COME DIFENDERSI

Come si può contrastare tutto questo “mangia, mangia” da parte di coloro che vogliono farci credere che grazie ai loro ritrovati possiamo guarire e stare meglio?

IL SEGRETO E' INFORMARSI DOVUTAMENTE SULLE CURE ALTERNATIVE.

Il nostro miglior dottore dobbiamo essere noi stessi, noi viviamo nel nostro corpo giorno dopo giorno, ci accorgiamo quando le cose filano lisce o abbiamo dei disturbi.

Leggiamo quanto più possiamo su una determinata malattia, cerchiamo di scoprire quali sono le cause, come si sviluppano i sintomi, cosa offre la medicina alternativa sulle possibilità risolutive.

Spesso chi ha divulgato la notizia dell’efficacia del perossido d’idrogeno, sono state delle riviste che si interessano di medicina alternativa.

Comunque negli ultimi 25 anni, sono stati scritti circa 7000 articoli su giornali medici, sull’utilizzo del perossido di idrogeno, anche se, quasi esclusivamente, in lingua inglese,.

Ma anche internet, che è entrato in quasi tutte le case, uffici e posti di lavoro, è diventato un validissimo aiuto per scoprire sempre più informazioni. È una fonte di inesauribile conoscenza.

I motori di ricerca fanno un lavoro eccezionale e veloce di ricerca su qualsiasi argomento, quindi conoscere, informarsi, imparare su internet, diventa un modo piacevole di educarsi su vari temi.

Grazie al computer, newsletters, e-book, cd audio, dvd di seminari e documentari scientifici e altro ancora, diventano nuovi strumenti, alla portata di tutti.

Più ossigeno più energie

Ciò non significa trascurare la lettura di libri (per esempio su come curare una determinata malattia), perchè il loro valore rimane inalterato nel tempo.

Anzi, capire sempre meglio come funziona e reagisce il nostro corpo alle varie terapie, ci aiuta a fare la migliore scelta nel caso avessimo necessità di sconfiggere un'infezione o altre cause di sofferenza.

Cerchiamo delle esperienze di persone che hanno affrontato lo stesso problema.

Ricordo che dopo aver scoperto come l'apporto di ossigeno nel nostro corpo lo aiuta ad espellere ciò che lo fa ammalare, ho subito pensato che, in effetti, è stato fatto il possibile per nascondere all'umanità la **panacea** per eccellenza di cui tutti abbiamo bisogno.

Ciò che è stato evidenziato in questo capitolo risulta scomodo a molte persone che hanno contribuito, in un modo o nell'altro, e forse senza neanche saperlo, affinché questa meravigliosa verità fosse tenuta nascosta alla popolazione.

Le lobby non esistono solo in Italia, per cui anche nelle altre nazioni non si conosce abbastanza l'efficacia del perossido d'idrogeno per uso interno.

Sono riuscito a scoprire le informazioni sull'efficacia di questa terapia grazie al fatto che, essendo un docente di lingua inglese, mi è stato possibile leggere il contenuto di siti, libri e articoli in lingua inglese.

Ho pensato subito di farlo conoscere a quante più persone fosse possibile.

Finalmente, con l'aiuto del perossido di idrogeno ci possiamo liberare da ciò che fa ammalare il nostro corpo.

Mi sono sentito responsabile di divulgare una notizia così indispensabile per tutte le persone, ho pensato che tenere queste informazioni solo per me o per i miei cari, sarebbe stato un atto criminale.

Questa verità può salvare la vita a chi è affetto da malattie mortali o che debilitano la persona. Sono anche pronto a ricevere degli attacchi da parte di coloro che non vogliono, per ovvi motivi, che il messaggio sia divulgato in lungo e largo.

Come già evidenziato all'inizio del libro, queste informazioni hanno il solo scopo di rendere noto come tante persone sono riuscite a espellere le malattie dal loro corpo, e non quello di suggerire alcuna terapia medica sostitutiva.

Non di meno, ci sono già delle reazioni che queste informazioni stanno scatenando.

Come qualunque cosa nuova e così eclatante, non ci vorrà molto prima che prodotti simili a questo vengano immessi sul mercato.

Ben venga tutto ciò, d'altronde questo è il bello del mercato libero, però non trascurate di leggere dovutamente sia i componenti dei prodotti che acquistate, sia cosa asseriscono di fare.

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Perché il sistema sanitario e le case farmaceutiche non vogliono che si faccia conoscere l'efficacia dell'uso del perossido d' idrogeno?

B) Tenere segreta questa verità, quali risultati economici ha prodotto alle case farmaceutiche?

C) Aver tenuto nascosta questa terapia naturale, quali conseguenze ha provocato alla gente?

COME SI SVILUPPANO LE MALATTIE

- PERCHE' IL NOSTRO CORPO SI AMMALA?
- MA I FATTI STANNO VERAMENTE COSI'?
- PERCHE' SUCCEDA QUESTO AL NOSTRO ORGANISMO?
- OSSIGENO
- COME IL CORPO COMBATTE I VIRUS, BATTERI...?
- QUESTI SONO I MOTIVI PER CUI IL NOSTRO CORPO E' POVERO D'OSSIGENO

Più ossigeno più energie

Cosa viene meno nel nostro organismo per cui si sviluppano le malattie?

Le risposte che ne additano le cause sono innumerevoli: alcuni affermano, che una di esse può essere semplicemente la predisposizione del soggetto ad un determinato tipo di malattia.

In questo caso solo influire sulla genetica può debellare la causa della patologia, presagendo una specie di monopolio sulle cause, effetti e cure della stessa.

Di nuovo, solo, i così detti “esperti” sono in grado di fare veramente qualcosa al riguardo.

MA I FATTI STANNO VERAMENTE COSI'?

Tutti coloro che hanno un minimo di cultura biologica, sanno molto bene che ogni malattia, attecchisce laddove trova un ambiente favorevole al suo sviluppo.

Gli elementi patogeni che la originano (virus, batteri, germi, funghi etc...), prediligono ambienti carenti di ossigeno.

Felicemente ci sono testimonianze ed esperienze, dirette ed indirette, di un'enorme quantità di persone, che considera miracolosi gli effetti dell'ossigeno, dopo averlo assunto.

A proposito di “miracoli”... Da esami effettuati sull'acqua di Lourdes è risultato che contiene un'alta percentuale di perossido di idrogeno; senza voler sollevare delle critiche sulla fede di molte persone, c'è da chiedersi: **è solo una coincidenza?**

PERCHE' SUCCUDE QUESTO AL NOSTRO ORGANISMO?

E' risaputo quanto sia valido il detto che recita: “Noi siamo ciò che mangiamo”, ma è altrettanto indubbio che l'influenza negativa dell'inquinamento ambientale sul nostro organismo è di gran lunga superiore a qualsiasi ipotesi di pensiero.

Per questo motivo, oggi come oggi, possiamo anche aggiungere che “Noi siamo ANCHE quello che RESPIRIAMO”.

I nostri antenati non avevano certamente i problemi che oggi hanno i nostri figli, e tanto meno le popolazioni che vivono in ambienti ossigenati, come i paesi di montagna, sono affette dalle stesse malattie di chi vive nelle grandi città o a ridosso di esse.

Quindi viene spontaneo chiedersi: cosa viene meno nell'aria che respiriamo per cui si crea in noi un ambiente adatto al proliferare delle malattie?

Prove schiaccianti dicono che la risposta si chiama: **OSSIGENO**

OSSIGENO

Come è stato già detto, nessuno può negare l'evidenza che l'inquinamento

Più ossigeno più energie

atmosferico ha ridotto la percentuale di ossigeno e, di conseguenza, del perossido d'idrogeno esistente nell'aria; così come la deforestazione ne sta drasticamente riducendo l'emissione.

Le piante, infatti, oltre ad abbellire la terra e a fornire una grande varietà di cibo, svolgono l'indispensabile compito di assorbire l'anidride carbonica ed emettere il vitale ossigeno.

Meno perossido di idrogeno nell'aria significa, logicamente, meno perossido di idrogeno anche negli alimenti e altre forme di sostentamento vitali.

In circostanze ideali la nostra atmosfera dovrebbe contenere circa il 20 % di ossigeno, purtroppo, in sempre più crescenti luoghi, la sua percentuale è ben al di sotto di tale livello, arrivando addirittura a toccare anche il 10%.

QUESTI SONO I MOTIVI PER CUI IL NOSTRO CORPO È POVERO DI OSSIGENO

Il Perossido d'idrogeno è un elemento che si trova abbondantemente in natura.

Raggiunge la crosta terrestre attraverso le piogge, esso possiede un atomo di ossigeno in più rispetto all'acqua e rappresenta un componente basilare della biosfera e del nostro stesso organismo.

Ha però la particolarità di essere facilmente aggredibile da elementi esterni (acidi, tossine, etc.), per cui perde molto facilmente le proprie caratteristiche.

Si pensi che in agricoltura viene usato in maniera diffusa proprio a causa della sua facile neutralizzazione.

Non potendo il nostro organismo assorbirlo naturalmente in modo corretto, in termini di quantità e qualità, si predispone alla formazione di un ambiente favorevole allo sviluppo di germi e batteri patogeni.

COME IL CORPO COMBATTE I VIRUS, I BATTERI ECC.

In effetti, sono i nostri globuli bianchi che hanno il compito di combattere le infezioni, attraverso la produzione del perossido di idrogeno al fine di ossidare i corpi estranei dannosi come appunto i batteri, i virus, germi, funghi ecc..

Questo procedimento difensivo è indispensabile per la vita perché, se le difese immunitarie non fossero ben funzionanti, il nostro corpo sarebbe facilmente preda di ogni sorta di microorganismi che, causandoci infezioni, ci procurerebbero in breve tempo la morte.

Sorge spontanea la domanda: ma come mai la generazione attuale assimila meno ossigeno rispetto alle generazioni passate?

Più ossigeno più energie

Col suo comportamento incosciente, ed autolesionista, l'uomo sta ostacolando questo procedimento naturale.

Molti provano un senso di frustrazione perché vorrebbero fare qualcosa per migliorare la situazione, ma non sanno né cosa, né come fare.

In questo scenario sempre più preoccupante, siamo costretti a subire impotenti l'umana ipocrisia, che vede i "grandi della terra" impegnarsi a migliorare la situazione, ma programmare interventi a lunga scadenza.

Si "dice" di voler prestare più attenzione all'ambiente, ma non si è disposti, per esempio, ad investire denaro per installare depuratori nelle fabbriche e limitare l'emissione di clorofluorocarburi (CFC).

Così, mentre **l'aria si arricchisce di parole e buoni propositi**, continua ad impoverirsi di ossigeno e ad alimentare il rischio di proliferazione di batteri e virus sempre più agguerriti e resistenti.

Nel corpo di ogni essere vivente ci sono cellule potenzialmente cancerogene che vengono combattute dal nostro sistema immunitario, **ma nel momento in cui trovano un ambiente povero di ossigeno si annidano e proliferano fino a causare un focolaio di malattia.**

Quando il nostro sangue diventa ricco di ossigeno abbiamo più vitalità e siamo in grado di difenderci meglio.

I focolai di cellule dannose (virus, batteri, tossine e microorganismi che causano malattie) si restringono fino a morire ed essere espulsi grazie all'intervento del nostro esercito difensore che diventa più forte e potente in ambienti ricchi di ossigeno.

Tutte le cellule sane del nostro corpo che costituiscono i vari organi (cuore, polmoni, fegato reni, sistema nervoso, sistema linfatico ecc.) hanno bisogno di ossigeno per funzionare bene e mantenersi in buona salute.

Jim Rhon Il noto filosofo e scrittore americano, esperto nel campo dell'autostima dice quanto segue: **"il miglior modo di aver cura di te, è quello di avere cura di me"**.

Sembra un po' egoista come affermazione, ma effettivamente è un'affermazione coerente e molto altruista.

Se io sono ammalato, come posso aiutare gli altri a stare bene?

Se io non ho nulla, come posso dare agli altri qualcosa che li aiuti?

Se io conosco poco, come posso aiutare gli altri a sapere come affrontare un problema?

Solo avendo cura di sviluppare al meglio il mio potenziale psicologico, fisico ed economico, posso essere fonte di sostegno per coloro con cui ho contatti sia diretti che indiretti.

Forse non siamo in grado di sanare la situazione ambientale, per vivere in condizioni ottimali, ma possiamo colmare nel nostro piccolo **la carenza d'ossigeno con una terapia**

Più ossigeno più energie

che si può praticare da soli e a casa propria.

Cosa puoi fare, allora, per migliorare la tua situazione personale?

Puoi assumere il perossido di idrogeno per via orale, per inalazione o per via endovenosa.

Così facendo darai al tuo corpo la possibilità di essere libero da malattie, guarire e star bene naturalmente.

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Perché l'atmosfera terrestre è sempre più povera di ossigeno?

B) Quali sono gli altri motivi per cui il nostro corpo è così povero di ossigeno?

C) Cosa ho deciso di fare per prevenire le malattie o curare il mio corpo da una malattia?

CAPITOLO 6

COME SOMMINISTRARE L'OSSIGENO

- OZONO PER VIA ENDOVENOSA
- BERE ACQUA OZONATA
- PEROSSIDO DI IDROGENO PER USO ESTERNO
- PEROSSIDO DI IDROGENO PER USO INTERNO
- TUTTO QUESTO E' NORMALE
- INIEZIONE PER VIA ENDOVENOSA
- SOLUZIONE AL 3%
- AEROSOL
- GOCCE
- SPRAY
- VAPORIZZATORE/UMIDIFICATORE

OZONO PER VIA ENDOVENOSA

Al fine di aumentare la quantità di ossigeno nel corpo, si possono usare molteplici modi di somministrazione.

Come già evidenziato precedentemente, l'ossigeno può esistere in composizione molecolare chiamato ozono (O₃) e perossido di idrogeno (H₂O₂).

Per esempio, l'ozono può essere infuso in una quantità di sangue estratto dal corpo malato.

Appena il sangue entra in contatto con l'ossigeno, diventa di un colore vivido, a dimostrazione del fatto che ha distrutto i microrganismi deleteri.

Quando quel flacone di sangue viene reinfuso nel corpo del paziente, conferisce proprietà viricide al resto del sangue, che continua questa opera di "bonifica".

BERE ACQUA OZONATA

Una soluzione ottimale per somministrare l'ozono, senza l'impiego di un fisiatra, può essere l'utilizzo di un ozonatore, che arricchisce l'acqua con una maggiore quantità di ossigeno e, ***una volta ingerita, accelera il processo di guarigione attraverso le vie***

digestive.

L'ozono è stato usato anche per purificare l'acqua in modo da renderla più potabile.

Apportandole proprietà terapeutiche, è in grado di distruggere carcinomi, muffe e guarire malattie gengivali, gastriti, allergie, ulcere, problemi circolatori, emicrania e tanti altri disturbi.

Bevendo circa due litri di acqua ozonata al giorno, si stabilisce un alto livello di ossigenazione nel sangue.

La somministrazione di ozono attraverso l'acqua è molto semplice ed ugualmente efficace per ossigenare il corpo.

Gli stessi risultati prodotti dall'ozonoterapia, si possono ottenere somministrando il perossido d'idrogeno, il quale fornendo al corpo un'alta concentrazione di ossigeno, ne rinvigorisce le cellule normali e distrugge quelle che causano le malattie.

Il perossido d'idrogeno libera un atomo di ossigeno nel sangue che a sua volta lo trasferisce alle cellule.

Questa "consegna" è essenziale per mantenere i tessuti del corpo in un ambiente salutare per loro, ma non adatto per la vita delle cellule malate.

PEROSSIDO D'IDROGENO PER USO ESTERNO

Nella composizione per uso esterno l'acqua ossigenata (H₂O₂), che contiene stabilizzanti tossici ed è facilmente reperibile in farmacia e al supermercato, viene usata per vari scopi tra cui anche per quelli igienici (come battericida, fungicida ecc.).

I parrucchieri la usano per ossigenare i capelli e viene utilizzata anche per pulire e disincrostare elementi elettronici.

A causa del suo alto contenuto di ossigeno e l'alta infiammabilità, il perossido d'idrogeno viene anche usato nel carburante dei missili.

PEROSSIDO D'IDROGENO PER USO INTERNO

E' largamente usato nel settore alimentare, per esempio lo usano i caseifici per la lavorazione del latte e dei formaggi.

Viene anche spruzzato sulla parte interna delle confezioni che contengono alimenti come forma preventiva contro qualsiasi attacco di germi, batteri ecc.

Per essere ingerito, somministrato o iniettato il perossido di idrogeno al 35% **DEVE ESSERE SEMPRE DILUITO IN ACQUA DISTILLATA** e mai usato concentrato.

Deve essere maneggiato con cautela, se viene a contatto con la pelle, o altre parti del corpo, può causare delle ustioni e va subito sciacquato via sotto l'acqua corrente.

E' infiammabile, per cui va sempre tenuto lontano dalle fonti di luce e calore di

Più ossigeno più energie

qualsiasi tipo.

Non ingerire MAI il perossido di idrogeno per uso interno puro nella concentrazione del 35%, ma solo dopo averlo diluito.

Nel corso della lettura del libro avrete notato quante volte viene messo in risalto l'uso diluito del perossido di idrogeno, questo per mettere bene in evidenza che se non è diluito può risultare dannoso per la salute.

Nei casi di patologie più gravi, non bisogna mai assumere una quantità concentrata pensando che sia più efficace. Se ne può assumere di più, ma sempre in forma **assolutamente diluita**.

Quando si è acquistata una confezione da 250 o 500 ml di perossido di idrogeno nella concentrazione al 35%, per una maggiore praticità è appropriato mettere parte del contenuto in piccoli flaconcini da 30 ml con contagocce.

Si possono acquistare tranquillamente in farmacia ma, se nella vostra zona non dovessero essere facilmente reperibili, potete usarne qualcuno che avete già in casa.

Potete svuotarne il contenuto (per esempio collirio, collutorio o altro medicinale che non usate più), lavarlo bene e poi riempirlo di perossido di idrogeno.

Non dimenticate mai di apporre una nuova etichetta specificando il nuovo contenuto con la sua percentuale di diluizione.

Sia il perossido di idrogeno che rimane nella bottiglia da 250/ 500 ml, sia quello nei flaconcini più piccoli (sempre al 35%), deve essere riposto nel congelatore.

Una raccomandazione importante: tenetelo **sempre fuori dalla portata dei bambini ed** evidenziate bene sia il contenuto che la percentuale di diluizione sulla bottiglia.

Nel corso di questo capitolo verrà spiegato come si può produrre una concentrazione ottimale (3% di diluizione) che è quella usata più di frequente per applicazioni esterne sulla cute o per essere inalata attraverso un piccolo contenitore spray o attraverso un umidificatore o aerosol.

Poiché il perossido d'idrogeno teme la luce e il calore, anche i contenitori che avrete preparato con la soluzione al 3%, siano essi spray o con contagocce, dopo l'uso, vanno sempre conservati al freddo e al buio.

Tra un dosaggio e l'altro, non teneteli sugli scaffali o nei mobili, ma sempre nel frigorifero (in questo caso non in freezer).

Qui a seguito viene descritto il modo in cui si può diluire ed impiegare la soluzione al 35% per uso interno.

Non dimenticate che va sempre diluito in acqua distillata, la migliore è quella usata per le flebo, ossia quella pura al 100%.

Il perossido deve essere ingerito in modo graduale e lontano dai pasti, tenendo in considerazione il fatto che, man mano che la quantità di gocce usate aumenta, la

Più ossigeno più energie

soluzione acquista un sapore un pò sgradevole.

Questo dovrebbe essere considerato un aspetto secondario se ci si concentra sulla sua efficacia, avviando al problema con qualche piccolo accorgimento, come verrà suggerito più avanti.

DOSAGGIO DA BERE

Le gocce di perossido d'idrogeno devono essere diluite in circa 200 ml di acqua distillata.

Questo protocollo è basato su anni di esperienza nel suo utilizzo per curare malattie gravi.

Come noterete dalla tabella, nella prima fase si comincia con tre gocce per tre volte al giorno e si aumenta di una goccia al giorno fino ad un massimo di 26 per poi iniziare a decrescere.

TABELLA – DOSAGGIO I FASE		
GIORNO	GOCCE	SOMMINISTRAZIONI
1	3	3
2	4	3
3	5	3
4	6	3
5	7	3
6	8	3
7	9	3
8	10	3
9	11	3
10	12	3
11	13	3
12	14	3
13	15	3
14	16	3
15	17	3
16	18	3
17	19	3
18	20	3
19	21	3

Più ossigeno più energie

20	22	3
21	23	3
22	24	3
23	25	3
24	26	3
TABELLA – DOSAGGIO II FASE		
25	25	3
26	24	3
27	23	3
28	22	3
29	21	3
30	20	3
31	19	3
32	18	3
33	17	3
34	16	3
35	15	3
36	14	3
37	13	3
38	12	3
39	11	3
40	10	3
41	9	3
42	8	3
43	7	3
44	6	3
45	5	3
46	4	3
47	3	3

Nel caso di una malattia grave si potrebbe decidere di continuare la dose di 25 gocce tre volte al giorno per un periodo di tempo più lungo.

Più ossigeno più energie

Questo deve essere deciso dal paziente, in base al beneficio che sta ricevendo dalla terapia.

Si potrebbe mantenere la dose di 25 gocce per tre volte al giorno, sempre diluita in circa 200 ml di acqua distillata, per un periodo che va da una a tre settimane.

Oppure si potrebbe decidere di scendere gradualmente fino a 15 gocce tre volte al giorno, fino alla scomparsa dei sintomi della malattia.

Alcuni scelgono di continuare a prendere le dosi due volte al giorno a giorni alterni, oppure ogni due giorni.

C'è la possibilità di scegliere il dosaggio sulla base del proprio stato di salute, non interrompere mai il dosaggio drasticamente o per un periodo inferiore a 6 mesi.

Anche se il numero di gocce assunte giornalmente possono diminuire e variare a seconda delle circostanze, non trascurate mai di ossigenare il vostro corpo, anche se ogni sintomo di malattia è scomparso.

Man mano che si aumentano le gocce in una dose, il sapore diventa più metallico e può lasciare un forte retrogusto.

Alcune persone riescono a berlo lo stesso perché subito dopo averlo assunto bevono dell'acqua o del succo di frutta. Sarebbe meglio non bere subito dato che la bevanda ingerita contiene dei microorganismi che, essendo attaccati dal perossido di idrogeno, ne diminuiscono l'efficacia.

Comunque visto che non la compromettono totalmente, è meglio bere poco dopo aver assunto il perossido di idrogeno, che non assumerlo per niente.

Anche masticare una gomma senza zucchero può ridurre molto il retrogusto.

Se mentre state aumentando la dose giornaliera, trovate veramente difficile berla a causa del suo forte sapore, invece di interrompere la terapia, potete continuare a prendere la stessa quantità per qualche giorno.

Quando ci si è un po' più abituati al sapore, si può riprendere ad aumentare il numero delle gocce, fino alla dose massima e poi scalare gradualmente.

Mai assumere il perossido di idrogeno a stomaco pieno, questo può causare vomito, nausea e cattiva digestione.

Assumerlo sempre un'ora prima dei pasti principali e comunque almeno tre ore dopo aver mangiato.

Durante la terapia, specialmente nella fase iniziale, mentre si aumentano le gocce assunte giornalmente, si potrebbero manifestare alcuni sintomi tra cui diarrea, nausea, senso di spossatezza, o sintomi di raffreddore o influenza.

TUTTO QUESTO E' NORMALE!

Più ossigeno più energie

NON SONO EFFETTI COLLATERALI, *ma la reazione del nostro sistema immunitario che rafforzato, da un maggior apporto di ossigeno, sta agendo per rimuovere e poi espellere le cause delle malattie.*

Il corpo affronta questo periodo che è definito come “***fase di guarigione***”.

Quando si manifestano questi sintomi è il momento in cui i risultati sperati iniziano ad arrivare.

Lo si potrebbe paragonare al lavoro di disincrostazione e pulizia che viene effettuato, in un appartamento, dopo aver fatto dei lavori di ristrutturazione.

Tutto il materiale di scarto che viene rimosso dalle superfici rovinate deve essere raccolto e poi buttato via.

La stessa cosa succede nel nostro corpo, nella prima fase si rimuovono le cellule nocive, nella seconda viene svolta un’opera di raccolta e poi di espulsione.

Quest’ultima fase può causare dei sintomi poco piacevoli, come quelli appena descritti, che comunque durano sempre pochissimi giorni, ma una volta finito il lavoro di pulizia, finalmente tutto è stato sanato.

Adesso basta soltanto proteggere il nostro organismo da altri attacchi deleteri e per fare questo bisogna tenerlo sempre BEN OSSIGENATO.

Fare il contrario, sarebbe come se dopo aver ripulito una superficie, non prestassimo la dovuta attenzione per mantenerla pulita: basterebbe poco tempo e tutto ritornerebbe come prima.

Per mantenere il risultato, perciò, è indispensabile non sporcarla di nuovo, altrimenti il nostro lavoro sarebbe vanificato.

INIEZIONI PER VIA ENDOVENOSA

Oltre ad ingerire il perossido di idrogeno, lo si può anche iniettare per via endovenosa, logicamente questo deve essere fatto da una persona qualificata e autorizzata.

Iniettarlo direttamente nel sangue è il modo più diretto e veloce di farlo arrivare a tutte cellule del corpo.

Può essere iniettato, anche se il paziente sta già praticando altre terapie, ma sarebbe opportuno iniettarlo separatamente da altri medicinali, perchè il perossido ha bisogno del suo tempo e spazio per agire dovutamente.

SOLUZIONE AL 3% DI PEROSSIDO D'IDROGENO

La soluzione diluita al 3% è molto facile da preparare ed è anche versatile nelle sue

Più ossigeno più energie

applicazioni.

Istruzioni per la diluizione

- Riempite un flaconcino di 30 ml, di perossido di idrogeno per uso interno al 35%.
- Prendete un recipiente che può contenere minimo mezzo litro di liquidi e versate i 30 ml di perossido di idrogeno
- Riempite lo stesso contenitore di 30 ml di acqua distillata e svuotatelo nel recipiente dove avete già versato il perossido di idrogeno.
- Ripetete quest'operazione per un totale di 11 volte.

Alla fine nel recipiente si avrà una soluzione al 3%, ossia una parte di perossido e undici parti di acqua distillata.

Questa composizione può essere facilmente utilizzata nei modi a seguito descritti.

AEROSOL

Mettere circa 20 gocce nel contenitore dell'apparecchio per aerosol e inalarlo almeno tre volte al giorno.

Questa terapia serve a far arrivare subito l'ossigeno ai polmoni che immediatamente sviluppa sulla superficie polmonare, un lavoro di pulizia e rimozione di muco e quant'altro ne ostacoli la regolare funzione.

Appena i polmoni riescono ad assorbire più ossigeno, sono in grado di inviarne una maggiore quantità alle cellule del corpo attraverso i globuli rossi del sangue.

GOCCE

Si può usare un flaconcino con un contagocce, per esempio come quello usato per il collirio.

Questa è la modalità di applicazione più comoda perché la si può usare in tanti momenti della giornata.

Le gocce così diluite sono veramente un toccasana per il corpo, le sue applicazioni sono molteplici:

- Dopo aver lavato i denti metterne qualche goccia sullo spazzolino e ripassarlo sui denti per renderli più bianchi, massaggiare anche le gengive e le pareti della bocca, questa azione oltre a combattere i batteri, ne rafforza tutte le parti.

Più ossigeno più energie

- Nel caso di infezioni cutanee di vari tipi, si può mettere un paio di gocce sulla parte da trattare minimo tre volte al giorno, lo si può fare tenendo conto della gravità della patologia.

Quanto più è grave tanto più si può applicare il perossido di idrogeno soluzione al 3% direttamente sulla pelle

- Dopo aver lavato i capelli con un normale shampoo, applicare la soluzione qui descritta, direttamente sul cuoio capelluto e sui capelli.

Sarete piacevolmente sorpresi nel notare immediatamente come i benefici sono IMMEDIATI.

Diminuisce la caduta dei capelli, la forfora si riduce fino a scomparire del tutto, diventano più voluminosi, meno crespi e più pettinabili.

- Per ossigenare il corpo attraverso un bagno caldo e molto energetico, si può versare direttamente nella vasca circa 30 ml di perossido di idrogeno sempre al 3%, questo aiuta le cellule della pelle ad aprirsi ed assorbire l'ossigeno.

SPRAY

Anche questa modalità di applicazione è molto comoda, lo si può spruzzare direttamente in gola: dona subito un senso di benessere e alza l'umore, questo succede perché vicino alla bocca e nella gola vi sono delle ghiandole che regolarizzano le funzioni ormonali.

VAPORIZZATORE E UMIDIFICATORE

Questa modalità d'uso è molto delicata, ma lo stesso altamente efficace.

Utilizzato in ambienti chiusi li rende ricchi di ossigeno, per cui non solo diventa piacevole respirare un'aria più pura, ma si può beneficiare anche delle sue proprietà curative.

Tutti quelli che respirano in un ambiente più ossigenato possono auto pulirsi dalle cellule dannose, in più riscontrano tanti altri effetti benefici.

Respirano molto meglio, non hanno più affanno, si liberano dal catarro che ostruisce le vie respiratorie ecc.

Per mantenere il corpo in buona salute si dovrebbe respirare molto più ossigeno, di quello che attualmente l'aria inquinata ci permette di fare.

Dovremmo prendere l'abitudine di apportare al nostro corpo la giusta quantità di ossigeno di cui necessita, assumendo giornalmente il perossido di idrogeno perché l'aria che respiriamo, il cibo che mangiamo e l'acqua che beviamo, come sappiamo sono sempre più poveri di tale elemento vitale.

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Quale metodo di somministrazione sarebbe più appropriato per me?

B) Quale metodo di somministrazione sarebbe più appropriato per la mia famiglia?

C) E quale per un mio conoscente affetto da una grave malattia?

CAPITOLO 7

NON FERMARTI QUI

- LE TRE DIVERSE REAZIONI
- NON C'E' NESSUNA NOVITA' ECLATANTE
- COME AIUTARE CHI NE HA BISOGNO

Dopo aver letto le informazioni in questo libro senz'altro avrai la mente che ti frulla. Pensieri nuovi misti a sensazioni di ansia, curiosità, incredulità, voglia di credere ecc. ecc.

LE TRE DIVERSE REAZIONI

Non sei né il primo e né l'ultimo che sta attraversando questa fase decisionale. Tutti noi che abbiamo prima scoperto a parole la validità di questa terapia, siamo rimasti perplessi all'inizio.

Più ossigeno più energie

In linea di massima ci sono tre diverse posizioni che i lettori possono assumere:

1) Alcuni rimangono scettici per un periodo di tempo e non vogliono usare subito l'ossigeno come metodo curativo, preferiscono rimandare ad un tempo futuro, magari quando una propria patologia potrebbe arrivare ad uno stato più avanzato.

2) Altri probabilmente, perché ne hanno veramente necessità, vogliono giocare l'ultima carta, dal momento in cui sono alle strette con una malattia grave e senza più nulla da perdere. Dopo averne provate tante e senza buoni risultati, rimane da provare quest'ultima terapia.

3) Altri ancora hanno reputato che il tutto fosse troppo bello per essere vero ed hanno temporaneamente chiuso l'argomento non volendone più parlare.

La decisione tu prendi, qualunque essa sia, deve essere solo accettata e rispettata.

Il suggerimento che vorrei dare a tutti coloro, che son venuti a conoscenza di ciò che è in grado di fare l'ossigeno per vincere le malattie, è **di non spostare queste informazioni nel dimenticatoio.**

Anzi, di continuare ad informarsi da altre fonti sulla validità di tutto ciò che è riportato in queste pagine.

Anche se la maggior parte delle informazioni esistenti sono in lingua inglese, si può lo stesso provare a capire qualcosa e chi non conosce la lingua, può avvalersi anche del traduttore automatico.

Continuate a cercare anche su internet, perché man mano che la terapia sarà sempre più conosciuta, ci sarà un crescente numero di dati, prove e informazioni sull'argomento che renderanno chiaro il quadro.

L'espressione "hai scoperto l'acqua calda", a dimostrazione del fatto che ciò che si asserisce è logico e risaputo, credo che si applichi appropriatamente alla terapia in oggetto.

NON C'E' NESSUNA NOVITA' ECLATANTE

La natura e la vita usano regolarmente, e in modo istintivo, quello che abbiamo spiegato nel libro "liberi da malattie".

Siamo stati "BRAVI" a scoprirlo e a raccontarlo. Nulla di tutto questo è mistico, incomprensibile e illogico.

Queste nozioni possono essere comprese e accettate da qualsiasi persona indipendentemente dalla sua estrazione sociale e culturale.

Il nostro corpo produce e utilizza il perossido di idrogeno sin dal primo momento in cui inizia a vivere, ma comincia a morire, purtroppo, nel momento in cui questo processo inizia ad essere difettoso.

Più ossigeno più energie

E' naturale credere che le cellule del nostro corpo si rafforzino in presenza di ossigeno e che tutte le cellule dannose muoiano in un ambiente ben ossigenato.

Cosa c'è di tanto strano e anormale nel credere che se aumentiamo la quantità di ossigeno in un corpo ammalato esso guarisce anche dalle patologie più devastanti?

Chi può contraddire il concetto che un corpo ben ossigenato è un corpo forte e in buona salute?

Perché questo non dovrebbe essere vero nel caso in cui ci fossero delle patologie, se pur gravi, già esistenti?

Le molteplici guarigioni di persone ammalate provano che l'ossigeno terapia funziona bene.

Alla fine non abbiamo nessun valido motivo per non provare ad utilizzare l'ossigeno come forma curativa e preventiva contro le malattie.

COME AIUTARE CHI NE HA BISOGNO

Questo è un pensiero che va a coloro che hanno provato sul proprio corpo quanto la terapia qui descritta sia veramente efficace e senza effetti collaterali.

Non abbiate paura di condividere la vostra esperienza con altre persone, che magari avendo problemi seri di salute, ne hanno veramente bisogno.

Senza prendervi la responsabilità di dare dei consigli o suggerimenti diretti, parlate loro col cuore in mano, parlate di ciò che il perossido di idrogeno o l'ozono può fare per loro e come può aiutarli ad espellere qualsiasi malattia.

Descrivete non solo l'aspetto tecnico della terapia ma, raccontate quali sono state le vostre paure e perplessità prima di decidere di curarvi in questo modo.

Lasciate trasparire dalle vostre parole che se inizieranno questa cura innocua ed efficace sarà per il loro esclusivo interesse.

Se non vogliono provare, lasciate stare le cose in questo modo e parlatene ancora in un altro momento, magari quando potrete raccontare loro l'esperienza di una persona che appartiene alla cerchia delle vostre conoscenze.

Se lo desiderate, potete inviarmi delle esperienze personali o di alcuni vostri conoscenti, che hanno risolto i loro problemi grazie al perossido d'idrogeno.

Solo il tempo potrà dirci fino a che punto queste informazioni in lingua italiana verranno diffuse.

Per quello che io sappia, questa è una delle prime o poche pubblicazioni in Italia, che divulga la notizia circa questa terapia, che può essere praticata dal paziente stesso,

Più ossigeno più energie

senza l'aiuto di nessuna persona, in modo facile e direttamente a casa propria.

Personalmente credo che poiché *“c'è più felicità nel dare che nel ricevere”*, come ha ben dichiarato Gesù, la felicità ha totalmente pervaso il lavoro e le ricerche che ho svolto nello scrivere questo libro.

Sono stato molto contento di aver avuto l'opportunità di condividere con voi queste informazioni, come anche la mia esperienza che mi ha permesso di registrare un fatto curioso.

Raccogliendo la testimonianza di diverse persone che cominciavano ad usare il perossido d'idrogeno e mi raccontavano dei miglioramenti che stavano ottenendo, mi sono sorpreso, ma non più di tanto, del fatto che tutti terminavano i loro commenti sempre con la stessa domanda: **“sarà un caso?”**

Io non ho dubbi sulla risposta, anzi, il mio sincero augurio è che finalmente con l'utilizzo di questa sostanza naturale e poco costosa si riesca a guarire naturalmente e ad essere liberi da malattie sia nel corpo che nella mente.

Nicola Russo

Per comunicazioni potete visitare il sito:

<http://www.liberidamalattie.co.uk>

RISPONDI A PAROLE TUE

A) Per aver cura degli altri perché devo avere prima cura di me?

B) Perché dovrei sempre informarmi circa le terapie alternative?

C) Cosa ho deciso di fare circa le informazioni che ho imparato dalla lettura di questo libro?

Bibliografia

Hydrogen Peroxide: Medical Miracle

by William Campbell Douglass

The Many Benefits of Hydrogen Peroxide

Hydrogen Peroxide - Curse or Cure?

By Dr. David G. Williams

<http://educateyourself.org/cancer/benefitsofhydrogenperoxide17jul03.shtml>

Hydrogen Peroxide (H₂O₂) and Ultraviolet Blood Irradiation Therapies

Bio-Oxidative & Ultraviolet Medicine

Photoluminescence therapy - Hydrogen Peroxide therapy

Into the Light, Douglass, William Campbell, MD

Oxygen Healing Therapies: For Optimum Health & Vitality: Bio-Oxidative Therapies for Treating Immune Disorders, Candidada, Cancer, Heart, Skin, Circulatory

Oxygen Healing Therapies: For Optimum Health & Vitality: Bio-Oxidative Therapies for Treating Immune Disorders, Candidada, Cancer, Heart, Skin, Circulatory by Nathaniel Altman

The miracle of oxygenation by Pieter Toypom

Gerson, M. Meine Diät: ein Ratgeber für Kranke und Gesunde. 4., verb. Aufl. [My Diet: advice for the ill and the well. 4th rev. ed.] w:st="on"Berlin: Ullstein, 1930.

Gerson, M. Diättherapie der Lungentuberkulose.

[Diet Therapy of Pulmonary Tuberculosis] w:st="on"Leipzigund Wien: Franz Deuticke, 1934.

Gerson, M. A Cancer Therapy: Results of 50 Cases. New York City, NY: Whittier Books, 1958; 6th ed. (ISBN:

0961152621) w:st="on"Bonita, Calif.: Gerson Institute, 1999.

Gerson, M. The Gerson Primer: an adjunct to A Cancer Therapy—Results of 50 Cases. San Antonio de los w:st="on"Buenos, Mexico: Hospital La Gloria, 1982.

Gerson C, Straus H, Gerson M. The Gerson Primer: Practical guidance, resources and recipes for Gerson ® therapy patients. 4th ed. w:st="on"Bonita, CA: Gerson Institute, 1996.

Gerson C, Walker M. The Gerson Therapy: the amazing nutritional therapy for cancer and other illnesses. (ISBN: 1575666286) w:st="on"New York: Twin Streams/Kensington Pub. Corp., 2001.

Giuliano, Dego. Doctor Max: a novel. (ISBN:0882682016)

class="Spelle"Barrytown, class="Spelle"NY;w:st="on"New York: Station Hill Press, distributed by the Talman Co.,1997.

Haught SJ. Cancer? Think curable!: The Gerson Therapy.

(ISBN: 0961152605) w:st="on"Bonita, class="Spelle"Calif: Gerson Institute, 1983.

Haught SJ. Censured for curing cancer: the American experience of Dr. Max Gerson. 2nd ed. (ISBN 0882681095)

Bonita, Calif.; w:st="on"New York, NY: Gerson Institute, distributed by the Talman Co., 1991, c1962.

Haught SJ. Has Dr. Max Gerson a true cure for cancer?

(ISBN: 0890410976) w:st="on"Canoga Park, CA: Major Books, 1962.

Straus H, Marinacci B. Dr. Max Gerson: healing the hopeless. (ISBN:155082209X)

w:st="on"Kingston, Ont.: Quarry Health Books, 2002.

Più ossigeno più energie

"Death by Modern Medicine" by Dr. Carolyn Dean MD, ND, and Trueman Tuck.